

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB *BULLYING*
PADA SISWA SMP DI KOTA MAKASSAR**



**VIRGINIA CINTIA PANGGESO
1871022**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
2025**

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB *BULLYING*
PADA SISWA SMP DI KOTA MAKASSAR**



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

**VIRGINIA CINTIA PANGGESO
1871022**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB *BULLYING*
PADA SISWA SMP DI KOTA MAKASSAR**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

VIRGINIA CINTIA PANGGESO
1871022

Makassar, 24 Juli 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi

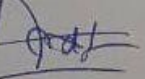

Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0905038902

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Atma Jaya Makassar




Meidy Marsella Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0920038801



UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
FAKULTAS PSIKOLOGI
Kampus Tanjung Bunga Jl. Tanjung Alang No. 23
Telp. (0411) 871038, Fax. (0411) 870294 Makassar 90224

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB *BULLYING*

PADA SISWA SMP DI KOTA MAKASSAR

VIRGINIA CINTIA PANGGESO

1871022

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Pada hari Senin, 28 Juli 2025 dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua

Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si
NIDN. 0919029105

()

Anggota Penguji

Muh Reza Firmansyah, S.Psi., MA
NIDN. 0909089202

()

Pembimbing Skripsi

Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0905038902

()

Makassar, 26 Agustus 2025

Mengetahui,



Dekan Fakultas Psikologi

Meidy Marsella E. Pangliewai, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIDN. 0920038801



UNIVERSITAS
ATMA JAYA
MAKASSAR

Telp +62-411 871038/871733
Fax +62-411-870294
Email: uajm@uajm.ac.id
Jl. Tanjung Alang No. 32 Makassar
90224 Sulawesi Selatan Indonesia

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Virginia Cintia Panggeso

NIM : 1871022

Judul Tugas Akhir : Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab *Bullying* pada Siswa SMP di Kota Makassar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini telah melalui test plagiat (turnitin) dengan batas toleransi (similiaritas) sebesar 30%.
2. Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri, murni, gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari Tim Pembimbing, dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik sarjana, baik di Universitas Atma Jaya Makassar maupun di perguruan tinggi lainnya.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan (termasuk dari buku, artikel, jurnal, catatan kuliah, tugas mahasiswa lain, dan lainnya), kecuali secara tertulis telah direferensikan dalam naskah baik dan benar menurut kaidah akademik dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya seperti yang terdapat dalam Peraturan Akademik dan Kemahasiswaan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Makassar, 05 September 2025

Yang memberi Pernyataan,



Virginia Cintia Panggeso

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Virginia Cintia Panggeso

NIM : 1871022

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Atma Jaya Makassar Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB BULLYING PADA SISWA SMP DI KOTA MAKASSAR”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Atma Jaya Makassar berhak menyimpan, mengalihkan-media/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan dua (database) mendistribusikannya dan menampilkan / mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Atma Jaya Makassar, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Makassar, 05 September 2025

Yang memberi Pernyataan,

A 10,000 Rupiah Indonesian banknote is shown with a signature over it. The signature is in black ink and appears to be 'Virginia Cintia Panggeso'. The banknote is partially obscured by the signature and the text below it.

Virginia Cintia Panggeso

HALAMAN MOTTO

“In the Name of Jesus Christ”

” I can do all things through Christ who strengthens me.”

(Philippians 4 : 13)

“Diatas Sang Maha Daya semua kendali terambil alih,
jalanmu kan sepanjang niatmu, buka lagi visimu,
kau tahu mana urutan satu.

Melamban bukanlah hal yang tabu”

(Perunggu – 33x)

“Aku tak bisa menjanjikan surga
atau bahagia untuk selamanya.
Tetapi, jika engkau terus percaya
pasti akan ada jalan.”

(The Adams – Timur)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menjadi penolong pertama dan sumber penguatan.

Kepada pihak-pihak yang saya kasihi, yaitu; kedua orang tua, adik dan kakak saya, keluarga saya, teman-teman saya yang senantiasa tidak berhenti memberikan dukungan dan doa kepada saya. Tidak lupa kepada bapak dan ibu dosen, terkhusus dosen pembimbing saya yang senantiasa memberikan dukungan dan berjuang untuk saya.

Skripsi ini juga saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang tetap ingin berusaha, berjuang, dan berhasil dalam menyelesaikan atas apa yang telah dimulai.

Terakhir, saya mempersembahkan skripsi ini untuk yang selalu bertanya
“KAPAN SELESAI KULIAH?”

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab *Bullying* Pada Siswa SMP di Kota Makassar” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini telah banyak berbagai pihak yang terlibat dan membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah terlibat, yaitu:

1. Ibu Meidy Marsella Lorance Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan arahan, dukungan, dan pembelajaran selama proses masa perkuliahan;
2. Ibu Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Atma Jaya Makassar dan Dosen Pembimbing Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah membimbing dan berjuang dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam membimbing penulis hingga saat ini. Serta memberikan banyak masukan selama proses penyusunan skripsi;
3. Ibu Diah Sastaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penasehat Akademik Program Studi Fakultas Psikologi Atma Jaya Makassar yang telah membimbing, memberi dukungan, memberi arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan;

4. Ibu Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Biro Skripsi Program Studi Fakultas Psikologi Atma Jaya Makassar yang telah memberikan banyak arahan dan bantuan selama proses perkuliahan;
5. Fr. Blasius Perang, CMM., SS., Ma.Psy; Bapak Alexander Indrakusuma Linggi, SE., S.Psi., M.Psi., Psikolog; dan Bapak Muhammad Reza Firmansyah, S.Psi., M.A; selaku Dosen Program Studi Fakultas Psikologi Atma Jaya Makassar yang telah memberikan banyak arahan dan bantuan selama proses perkuliahan;
6. Kak Debi Sampe Liku, S.Ak, selaku Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberi dukungan, arahan, dan bantuan selama proses perkuliahan;
7. Kepada yang terkasih dan teristimewa penulis ucapkan banyak terima kasih yang tiada henti, kedua orangtua penulis, bapak Antonius Tengka Tulak, S.H., M.H dan ibu Ani Duma yang senantiasa tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung, berjuang, mengarahkan, memberikan kasih sayang, dan segala pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis;
8. Kepada kedua saudara yang penulis kasihi, Willyam Carlos Panggeso, S.H., M.H dan Anastasia Gloria Panggeso, S.Ak yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan, dan memberi kasih sayang kepada penulis;
9. Kepada teman-teman seperjuangan yang penulis kasihi, Ira Felisia Liu dan Tiara Sri Melda. Penulis ucapkan banyak terima kasih atas segala dukungan, motivasi dan doa yang tiada henti kepada penulis selama masa perkuliahan hingga tahap penyelesaian skripsi;

10. Kepada sahabat-sahabat KTB (Kelompok Tumbuh Bersama) yang penulis kasihi, Elisabeth James Randan, Averia D. B. Talebong, Vega G. Pasamba, Novia M. Wulandari, Dewina G. Rawan, Nelcy T. Sampe, dan Nelby Melly. Penulis ucapkan banyak terima kasih atas segala dukungan, doa, dan motivasi yang tiada henti diberikan kepada penulis;
11. Teman-teman Angkatan 2018 (PERSON4LITY) Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah berjuang bersama selama proses perkuliahan;
12. Seluruh keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat;
13. Kepada seluruh responden yang telah terlibat dan bersedia meluangkan waktu dalam proses penelitian ini;
14. Kepada Band Perunggu, Hindia, The Adams, dan Rumah Sakit melalui karya-karyanya secara tidak langsung memberikan penulis semangat;
15. Terakhir, kepada seluruh pihak yang membantu dan mendukung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang belum sempat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritikan dan saran agar dapat membantu menyempurnakan skripsi ini. Penulis juga berharap dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan bagi pihak yang membutuhkan.

Makassar, 17 Juli 2025

Penulis



Virginia Cintia Panggeso

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoretis	12
2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13

A. <i>Bullying</i>	13
1. Pengertian <i>Bullying</i>	13
2. Aspek- aspek <i>bullying</i>	14
3. Jenis-jenis <i>Bullying</i>	15
4. Pihak-pihak yang Terlibat dalam <i>Bullying</i>	16
5. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku <i>Bullying</i>	17
B. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Perilaku <i>Bullying</i> pada Siswa SMP di Kota Makassar.....	20
C. Kerangka Pikir.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian	24
B. Definisi Operasional Variabel	24
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	25
D. Teknik Pengumpulan Data	26
E. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Persiapan Penelitian.....	29
B. Pelaksanaan Penelitian	29
C. Hasil Penelitian.....	30
1. Deskripsi Subjek Penelitian	30
2. Deskripsi Data Penelitian.....	31
3. Pembahasan Hasil Penelitian	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	23
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> kuesioner <i>bullying</i>	27
Tabel 2 Deskripsi subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	30
Tabel 4 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Kelas	31
Tabel 5 Skoring indikator	32
Tabel 6 Skoring <i>Open Question</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Wawancara Awal	47
Lampiran 2. <i>Professional Judgement</i>	65
Lampiran 3. Surat Keterangan Meneliti	99
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 5. Formula Aikens'v	103
Lampiran 6. Kuesioner <i>Bullying</i>	105
Lampiran 7. <i>Blueprint</i> kuesioner <i>bullying</i>	109

Identifikasi Faktor-faktor Penyebab *Bullying* pada Siswa SMP di Kota

Makassar

Virginia Cintia Panggeso

1871022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor apa saja yang menjadi penyebab terjadinya *bullying* pada siswa SMP di Kota Makassar. Pengumpulan data menggunakan kuesioner terhadap siswa/siswi pada dua SMP di Kota Makassar dengan jumlah subjek sebanyak 138. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan hasil analisis *restricted question*, siswa SMP di Kota Makassar cenderung melakukan *bullying* dikarenakan adanya faktor kepribadian dan faktor media sosial. Sedangkan hasil analisis *open question* ditemukan faktor-faktor baru yaitu: faktor balas dendam, faktor belum memahami *bullying*, faktor tidak bisa mengontrol emosi yang dirasakan, faktor keinginan popularitas, faktor pertahanan diri, dan faktor cemburu dengan pencapaian teman.

Kata Kunci : *Bullying*, Remaja

Identification of Factors Causing Bullying Among Junior High School

Students in Makassar City

Virginia Cintia Panggeso

1871022

ABSTRACT

This study aims to analyze the factors that contribute to the occurrence of bullying among junior high school students in Makassar city. Data collection was conducted using questionnaires administered to students from two junior high school in Makassar, with a total of 138 participants. Based on the analysis of restricted questions, it was found that bullying among junior high school students in Makassar tends to be driven by personality factors and social media influences. Meanwhile, the analysis of open questions revealed additional factors, including: revenge, lack of understanding about bullying, inability to control emotions, desire for popularity, self-defense, and jealousy over peers' achievements.

Keywords: Bullying, Adolescent