

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA PENCARI KERJA DI KOTA MAKASSAR



**CHELSEA DESTELINE ANGGRAINI
1971008**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
MAKASSAR
2025**

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA PENCARI KERJA DI KOTA MAKASSAR



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar Sebagai
Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

**CHELSEA DESTELINE ANGGRAINI
1971008**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
MAKASSAR
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA PENCARI KERJA DI KOTA MAKASSAR

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Chelsea Desteline Anggraini
1971008

Makassar, 24 Januari 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



Ria Sakinah Waji, S. Psi., M. Si
NIDN: 0919029105

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Atma Jaya Makassar



Meidy Marsella L. Pangliewal, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0920038801



UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus Tanjung Bunga Jl. Tanjung Alang No. 23
Telp. (0411) 871038, Fax. (0411) 870294 Makassar 90224

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA PENCARI KERJA DI KOTA MAKASSAR

CHELSEA DESTELINE ANGGRAINI
1971008

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Pada hari Jumat, 7 Februari 2025 dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua

Diah Sastaviana, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIDN. 0930128905

()

Penguji I

Meidy Marsella L. Panglewai, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIDN. 0920038801

()

Penguji II

Alexander I. Linggi, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIDN. 0915098709

()

Pembimbing Skripsi

Ria Sakinah Waji, S. Psi., M. Si
NIDN. 0919029105


()

Makassar, 18 Februari 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi



Meidy Marsella L. Panglewai, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIDN. 0920038801

	<p style="text-align: center;">UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR</p>	<p>Telp. +62-411-871038 / 871733 Fax. +62-411-870294 Email : uajm@uajm.ac.id Jl. Tanjung Alang No. 23 Makassar 90224 Sulawesi Selatan Indonesia</p>
--	--	---

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chelsea Desteline Anggraini
 NIM : 1971008
 Judul Skripsi : Hubungan antara Efikasi Diri dengan *Fear of Failure* Pada Pencari Kerja di Kota Makassar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini telah melalui test plagiat (turnitin) dengan batas toleransi (similiaritas) sebesar 30%.
2. Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri, murni, gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari Tim Pembimbing, dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik sarjana, baik di Universitas Atma Jaya Makassar maupun di perguruan tinggi lainnya.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan (termasuk dari buku, artikel, jurnal, catatan kuliah, tugas mahasiswa lain, dan lainnya), kecuali secara tertulis telah direferensikan dalam naskah baik dan benar menurut kaidah akademik dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya seperti yang tercantum dalam Peraturan Akademik dan Kemahasiswaan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Makassar, 18 Februari 2025

Yang memberi pernyataan,



Chelsea Desteline Anggraini

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chelsea Desteline Anggraini

NIM : 1971008

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Atma Jaya Makassar Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA PENCARI KERJA DI KOTA MAKASSAR”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Atma Jaya Makassar berhak menyimpan, mengalihkan-media/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan dua (database) mendistribusikannya dan menampilkan / mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Atma Jaya Makassar, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Makassar, 18 Februari 2025

Yang memberi pernyataan,



Chelsea Desteline Anggraini

HALAMAN MOTTO

Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu.

(1 Korintus 10:13)

Segala perkara dapat kutanggung didalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

(Filipi 4: 13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua dan adik saya, keluarga besar, serta terlebih khusus diri saya sendiri karena mampu untuk berusaha dan berjuang dengan keras untuk bertanggung jawab atas apa yang telah dimulai. Terima kasih karena sudah bertahan dan tidak menyerah meskipun ada kesulitan yang ditemukan selama proses penyusunan skripsi ini sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur ingin penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia yang besar dan penyertaan-Nya yang sempurna, sehingga penulis sebagai peneliti dapat menyelesaikan proses perkuliahan hingga penulisan skripsi ini dengan baik. Puji Tuhan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Efikasi Diri Dengan *Fear of Failure* pada Pencari Kerja di Kota Makassar” disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Atma Jaya Makassar.

Proses penyelesaian skripsi ini tentu saja tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan tertulis ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Meidy Marsella Lorence Panglewai, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar dan selaku *Professional Judgement II*, atas dukungan, arahan, bantuan, motivasi, serta semangat yang telah diberikan selama proses perkuliahan dan selama proses penyusunan skripsi;
2. Ibu Heni Gerda Pesau, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar dan selaku Dosen Pembimbing Akademik, atas dukungan, bantuan, motivasi serta semangat yang telah diberikan selama proses perkuliahan dan selama proses penyusunan skripsi;

3. Ibu Ria Sakinah Waji, S. Psi., M. Si, selaku Dosen Pembimbing dan Kepala Biro Skripsi yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran, arahan, dukungan, dan atas semua bantuan yang diberikan utamanya selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas semua pembelajaran yang telah diberikan semenjak peneliti masuk ke dunia perkuliahan dan mendapatkan banyak ilmu pengetahuan baru;
4. Bapak Alexander Indrakusuma Linggi, S. E., S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar dan selaku *Professional Judgement I*, atas bantuan, dukungan, serta arahan yang telah diberikan selama proses perkuliahan dan selama proses penyusunan skripsi;
5. Ibu Diah Sastaviana, S. Psi., M. Psi., Psikolog, Bapak M. Reza Firmansyah, S. Psi., M. A., dan Fr. Blasius Perang, CMM., SS., Ma. Psy selaku Dosen Fakultas Psikologi Atma Jaya Makassar yang telah meluangkan waktu, tenaga, dukungan, motivasi, dan semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi;
6. Kakak Debi Sampe Liku, S. Ak., selaku Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang dengan sabar membantu peneliti dan mendengarkan keluh kesah peneliti terutama selama proses penyusunan skripsi, terima kasih banyak atas bantuan dan dukungannya selama proses perkuliahan;
7. Kedua orang tua peneliti Bapak Wilson Anggraini, S. H dan Ibu Selvi, S. E yang senantiasa mendoakan, menyemangati, dan mendukung peneliti dalam

bentuk apapun yang telah diberikan selama proses perkuliahan dan terkhususnya selama proses penyusunan skripsi;

8. Saudara peneliti Livia Renita Anggraini yang senantiasa mendukung dan mendengarkan keluh kesah peneliti selama proses penyusunan skripsi;
9. Sahabat-sahabat peneliti dari bangku SMP yang selalu kebersamai peneliti dalam setiap proses, memberikan dukungan, mendengarkan semua keluh kesah, dan menghibur peneliti dikala ingin menyerah. Terima kasih untuk kebersamaannya.
10. Teman-teman Psikologi angkatan 2019 (FL19IOR5G), terima kasih atas setiap kenangan yang telah dibuat karena sudah kebersamai dan selalu mendukung proses perkuliahan peneliti hingga ditahap proses pengerjaan skripsi ini;
11. Teman-teman SMA peneliti yang selalu menerima ajakan peneliti untuk menemani proses pengerjaan skripsi dan dengan sabar seringkali mendengarkan semua keluh kesah selama peneliti berada pada proses penyusunan skripsi;
12. Atasan di tempat kerja dan rekan-rekan kerja peneliti yang senantiasa mengingatkan, mendukung, dan menyemangati penulis agar tidak putus asa selama proses penyusunan skripsi;
13. Senior dan junior peneliti di Fakultas Psikologi yang sering membantu dengan memberikan masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
14. Seluruh partisipan yang telah bersedia secara sukarela membantu penulis untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan pihak-pihak lain yang sudah

mendukung, baik secara langsung maupun tidak langsung yang penulis tidak dapat sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dimana masih terdapat kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan naskah skripsi ini. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati dan terbuka untuk menerima semua bentuk saran juga kritik dari berbagai pihak sehingga skripsi yang disusun ini menjadi lebih baik lagi dan dapat berguna bagi individu lain.

Makassar, 24 Januari 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'C' followed by several loops and a final flourish.

Chelsea Desteline Anggraini (1971008)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoretis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Fear Of Failure</i>	11
1. Pengertian <i>Fear Of Failure</i>	11
2. Aspek-Aspek <i>Fear Of Failure</i>	13

3.	Faktor Yang Memengaruhi <i>Fear Of Failure</i>	15
B.	Efikasi Diri	16
1.	Pengertian Efikasi Diri	16
2.	Dimensi Efikasi Diri.....	17
3.	Faktor-Faktor Efikasi Diri	18
C.	Hubungan Efikasi Diri dengan <i>Fear Of Failure</i>	19
D.	Kerangka Pikir	22
E.	Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III	METODE PENELITIAN	24
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	24
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	26
1.	Populasi Penelitian	26
2.	Sampel Penelitian	26
D.	Teknik Pengumpulan Data	27
1.	Skala <i>Fear Of Failure</i>	27
2.	Skala Efikasi Diri	29
E.	Validitas, Diskriminasi Aitem, dan Reliabilitas	29
1.	Validitas	29
2.	Daya Diskriminasi Aitem	32
3.	Reliabilitas.....	34
F.	Teknik Analisis Data	37
1.	Analisis Data Deskriptif	37
2.	Analisis Data Inferensial	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian	42
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	42
2. Deskripsi Data Penelitian	44
3. Hasil Uji Asumsi	45
4. Hasil Uji Hipotesis	46
C. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	60
CURRICULUM VITAE	170

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Fear of Failure</i> Uji Coba.....	28
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri Uji Coba.....	29
Tabel 3 Nilai Rata-Rata Aiken's V Skala <i>Fear of Failure</i>	31
Tabel 4 Nilai Rata-Rata Aiken's V Skala Efikasi Diri	31
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Fear of Failure</i> Penelitian	33
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri Penelitian	34
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fear of Failure</i> Uji Coba.....	35
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fear Of Failure</i> Penelitian.....	35
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri Uji Coba.....	36
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri Penelitian	36
Tabel 11 Norma Kategorisasi Analisis Deskriptif.....	37
Tabel 12 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 13 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	42
Tabel 14 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Rentang Waktu Mencari Kerja.....	43
Tabel 15 Data Statistik Deskriptif Skala <i>Fear of Failure</i>	44
Tabel 16 Kategorisasi Subjek <i>Fear of Failure</i>	44
Tabel 17 Data Statistik Deskriptif Skala Efikasi Diri	44
Tabel 18 Kategorisasi Subjek Skala Efikasi Diri	45
Tabel 19 Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 20 Hasil Uji Linearitas	46
Tabel 21 Hasil Uji Hipotesis	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pikir Hubungan antara Efikasi Diri dengan <i>Fear Of Failure</i> Pada Pencari Kerja di Kota Makassar	28
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Uji Coba.....	61
Lampiran 2 Lembar <i>Professional Judgement</i>	68
Lampiran 3 Formula Aiken's V	139
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala Uji Coba.....	142
Lampiran 5 Analisis Aitem Skala Uji Coba	144
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Skala Uji Coba	149
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> Skala Penelitian.....	151
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala Penelitian	153
Lampiran 9 Analisis Aitem Skala Penelitian.....	158
Lampiran 10 Uji Reliabilitas Skala Penelitian	163
Lampiran 11 Uji Asumsi	165
Lampiran 12 Uji Hipotesis	168

Hubungan antara Efikasi Diri Dengan *Fear of Failure* pada Pencari Kerja di Kota
Makassar

Chelsea Desteline Anggraini

1971008

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara efikasi diri dengan *fear of failure* pada pencari kerja. Efikasi diri merupakan keyakinan individu akan kemampuan yang dimilikinya dalam menghadapi tantangan. *Fear of failure* merupakan ketakutan individu akan suatu kegagalan terhadap kejadian atau tantangan yang sedang atau akan dihadapi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *snowball sampling*. Penelitian ini melibatkan 153 subjek, dengan rentang usia 21-25 tahun, merupakan lulusan sarjana yang mencari kerja dalam kurun waktu diatas 6 bulan dari kelulusan perguruan tinggi di Kota Makassar. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data korelasi pearson. Hasil uji korelasi *pearson product moment* dalam penelitian ini menunjukkan nilai signifikansi 0.000 ($p < 0,05$) dengan besaran koefisien korelasi sebesar -0,853 yang mana menunjukkan bahwa efikasi diri dan *fear of failure* berkorelasi secara negatif dan termasuk dalam kategori kuat. Hasil koefisien korelasi menunjukkan bahwa arah hubungan bersifat negatif dimana ketika efikasi diri meningkat maka *fear of failure* akan menurun, begitupula sebaliknya.

Kata kunci: *Efikasi Diri, Fear of Failure, Pencari Kerja*

*The Relationship Between Self-Efficacy and Fear of Failure Among Job Seekers
in Makassar*

Chelsea Desteline Anggraini

1971008

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between self-efficacy and fear of failure among job seekers. Self-efficacy refers to an individual's belief in their ability to cope with challenges, while fear of failure is the individual's fear of failing in situations or challenges they are currently facing or will face. The research employs a quantitative approach with a snowball sampling technique. The study involves 153 subjects, aged 21-25 years, all of whom are recent graduates actively seeking employment for more than six months after their graduation in Makassar. Data analysis was performed using Pearson correlation analysis. The results of the Pearson product-moment correlation test show a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of -0.853, indicating a strong negative correlation between self-efficacy and fear of failure. The correlation coefficient suggests a negative relationship, meaning that as self-efficacy increases, fear of failure decreases, and vice versa

Keywords: Self Efficacy, Fear of Failure, Job Seeker