

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsep diri individu *closeted lesbian* di kota Makassar. Merujuk pada hasil penelitian, dapat diketahui bahwa ketiga individu berada pada tahap *post-closet* yang dinilai dari pengungkapan identitas secara selektif serta *post-closet growth* namun strategi khas *the closet* seperti menyembunyikan identitas dari lingkungan sosial yang lebih luas dan kekhawatiran terhadap reaksi keluarga masih dijalani. Keterbukaan parsial bukan dilandasi rasa malu, melainkan sebagai bentuk perlindungan terhadap relasi signifikan, khususnya keluarga. Konsep diri terkait identitas seksual ketiga individu belum dapat dikategorikan secara tegas sebagai positif maupun negatif. Hal ini ditandai dengan gambaran diri dan ekspektasi yang selaras dengan identitas seksual, namun evaluasi diri yang masih disertai ambivalensi emosional akibat tekanan untuk tetap menyembunyikan identitas untuk menjaga hubungan dengan lingkungan yang dianggap berisiko. Strategi koping *problem-focused* timbul sebagai upaya untuk menyelaraskan diri aktual dan diri ideal. Strategi yang ditemukan pada penelitian ini berupa upaya pemerolehan penerimaan keluarga melalui kemandirian dan kesuksesan finansial serta mengembangkan skenario masa depan alternatif—*single mother*.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan beberapa hal yakni sebagai berikut:

### 1) Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan di wilayah atau budaya yang berbeda di Indonesia.
- b. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan jumlah partisipan yang lebih banyak untuk memperluas keberagaman dan keunikan hasil temuan.

### 2) Bagi Kelompok *Closeted Lesbian*

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan maupun ruang refleksi atas pengalaman-pengalaman yang serupa, khususnya terkait dinamika penerimaan diri, strategi penyembunyian identitas seksual, serta relasi dengan figur signifikan seperti keluarga.

### 3) Bagi Masyarakat

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan wawasan kepada masyarakat untuk meningkatkan kesadaran akan keberagaman orientasi seksual dan memungkinkan untuk mengurangi stigma yang seringkali berakar dari ketidaktahuan.