

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB  
KECENDERUNGAN KECANDUAN PENGGUNAAN  
INTERNET PADA REMAJA DI KOTA MAKASSAR**



**IRA FELISIA**

**1871024**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR  
MAKASSAR  
2025**

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB  
KECENDERUNGAN KECANDUAAAN PENGGUNAAN  
INTERNET PADA REMAJA DI KOTA MAKASSAR**



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar  
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

**IRA FELISIA**

**1871024**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR  
MAKASSAR  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECENDERUNGAN  
KECANDUAN PENGGUNAAN INTERNET PADA REMAJA DI KOTA  
MAKASSAR**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar  
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

**IRA FELISIA  
1871024**

Makassar, 07 Juli 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



Diah Sastaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN:0930128905

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Atma Jaya Makassar



Meidy Marsella E. Ronggowai, S. Psi., M. Psi., Psikolog  
NIDN: 0920038801



HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECENDERUNGAN  
KECANDUAN PENGGUNAAN INTERNET PADA REMAJA DI KOTA  
MAKASSAR

IRA FELISIA  
1871024

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Pada hari Senin, 14 Juli 2025 dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

**Ketua**

Fr. Blasius Perang, CMM., SS., Ma.Psy  
NIDN. 0923068104

**Anggota Penguji**

Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0919029105

**Pembimbing Skripsi**

Diah Sastaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0930128905

Makassar, 28 Juli 2025

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi



Meidy Marsella L. Panglowal, S. Psi., M. Psi., Psikolog  
NIDN. 0920038801



**UNIVERSITAS  
ATMA JAYA  
MAKASSAR**

Telp +62-411 871038/871733  
Fax +62-411-870294  
Email: [uajm@uajm.ac.id](mailto:uajm@uajm.ac.id)  
Jl. Tanjung Alang No. 32 Makassar  
90224 Sulawesi Selatan Indonesia

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ira Felisia

NIM : 1871024

Judul Tugas Akhir : Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab Kecenderungan Kecanduan Penggunaan Internet pada Remaja di Kota Makassar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini telah melalui test plagiat (turnitin) dengan batas toleransi (similiaritas) sebesar 30%.
2. Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri, murni, gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari Tim Pembimbing, dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik sarjana, baik di Universitas Atma Jaya Makassar maupun di perguruan tinggi lainnya.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan (termasuk dari buku, artikel, jurnal, catatan kuliah, tugas mahasiswa lain, dan lainnya), kecuali secara tertulis telah direferensikan dalam naskah baik dan benar menurut kaidah akademik dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya seperti yang tercantum dalam Peraturan Akademik dan Kemahasiswaan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Makassar, 28 Agustus 2025

Yang memberi Pernyataan,



Ira Felisia

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ira Felisia

NIM : 1871024

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Atma Jaya Makassar Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECENDERUNGAN KECANDUAN PENGGUNAAN INTERNET PADA REMAJA DI KOTA MAKASSAR”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Atma Jaya Makassar berhak menyimpan, mengalihkan-media/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan dua (database) mendistribusikannya dan menampilkan / mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Atma Jaya Makassar, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Makassar, 28 Agustus 2025

Yang memberi Pernyataan,



Ira Felisia

## **HALAMAN MOTTO**

Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata,  
akan menuai dengan sorak sorai.

**(Mazmur 126:5)**

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan  
hilang

**(Amsal 23:18)**

Jika kau akan hancur, maka berjuanglah lebih keras

**(Min Yoongi)**

Jika kau tak mampu terbang, berlailah

Jika kau tak mampu berlari, berjalanlah

Jika kau tak mau berjalan, merangkaklah.

**(Bangtan Sonyeondan)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa syukur kepada orang tua saya, saudara-saudari saya, keluarga saya, serta teman-teman terdekat saya yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Terakhir dan tidak kalah penting, saya mempersembahkan skripsi ini untuk diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang, dan berhasil dalam menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunianya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Identifikasi Faktor-Faktor Kecenderungan Kecanduan Penggunaan Internet pada Remaja di Kota Makassar” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang terlibat dan membantu. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah terlibat yaitu:

1. Ibu Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan arahan, dukungan, dan pembelajaran selama proses masa perkuliahan;
2. Ibu Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar dan Dosen Penasehat Akademik Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah membimbing, memberikan dukungan, memberikan arahan, dan memberikan motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan.
3. Ibu Diah Sastaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing penulis

sampai pada titik ini. Serta memberi banyak masukan selama proses penyusunan skripsi.

4. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Ibu Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si. Fr. Blasius Perang CMM, SS, Ma.Psy. Bapak Alexander Indrakusuma Linggi, SE., S.Psi., M.Psi., Psikolog. Bapak Muhammad Reza Firmansyah, S.Psi., M. A . selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberi dukungan, arahan, bantuan dan pembelajaran selama proses perkuliahan.
5. Kak Debi Sampe Liku, S.Ak selaku staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberi dukungan, arahan, dan bantuan dalam proses administrasi perkuliahan.
6. Kepada yang teristimewa kedua orang tua saya ibu Theresia Wijaya terima kasih tak terhingga atas segala pengorbanan, kasih sayang yang tulus, serta doa dan segala dukungan yang tiada henti. Terima kasih kepada ayah saya mendiang baapak Fransiskus Liu yang telah tiada dan saya belum sempat memberikan rasa bangga serta kebahagiaan.
7. Kepada kedua kakak saya Johannes Liu, S.T dan Andrianus Liu, S.T terima kasih telah memberikan dukungan secara moril maupun materil. Terima kasih atas segala motivasi, sehingga penulis mampu menyelesaikan proses perkuliahan ini.

8. Kepada teman-teman seperjuangan Virginia Cintia Panggeso dan Tiara Sri Melda terimakasih atas segala dukungan dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan hingga pada tahap penyelesaian skripsi.
9. Kepada seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi
10. Kepada idola saya ke-7 member Bangtan Sonyeondan (BTS), terima kasih telah memberikan dukungan serta motivasi secara tidak langsung melalui karya-karyanya.
11. Kepada seluruh responden yang telah terlibat dalam penelitian ini dan meluangkan waktu sebagai responden dalam penelitian ini.
12. Serta seluruh pihak yang belum sempat penulis sebutkan satu peratu yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritikan dan saran agar dapat membantu menyempurnakan skripsi ini. Penulis juga berharap bagi pembaca dapat memberikan manfaat untuk pihak yang membutuhkan.

Makassar, 7 Juli 2025

Penulis



Ira Felisia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoretis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Kecenderungan Kecanduan Internet .....	9
1. Pengertian Kecenderungan Internet .....	9
2. Aspek-Aspek Kecanduan Internet.....	10
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecanduan Internet .....	11
B. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Perilaku Kecenderungan Kecanduan Penggunaan Internet pada Remaja di Kota Makassar .....	12
C. Kerangka Pikir .....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	15
B. Definisi Operasional Variabel.....	15

C. Populasi dan Sampel .....	16
1. Populasi.....	16
2. Sampel.....	16
D. Teknik Pengumpulan Data.....	17
1. Hasil Uji Validitas.....	19
E. Teknik Analisis Data.....	21
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
A. Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian.....	22
B. Hasil Penelitian .....	23
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	23
2. Deskripsi Data Penelitian.....	24
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>
<b><i>CURRICULUME VITAE</i> .....</b>	<b>38</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 hasil korelasi .....	19
Table 2 deskripsi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin .....	23
Table 3 deskripsi subjek penelitian berdasarkan usia .....	24
Table 4 skoring <i>restricterd question</i> .....	25
Table 5 skoring <i>open question</i> .....	30

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Berpikir Kecenderungan Kecanduaan Penggunaan Internet ..... 14

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 data awal .....	38
Lampiran 2 <i>professional judgment</i> .....	40
Lampiran 3 <i>informed consent</i> .....	60
Lampiran 4 formula aikens v .....	62
Lampiran 5 kuesioner penelitian dan hasil survei.....	66

Identifikasi Faktor-Faktor Kecenderungan Kecanduann Penggunaan Internet pada  
Remaja di Kota Makassar

Ira Felisia

1871024

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor kecenderungan kecanduan penggunaan internet pada remaja di Kota Makassar. Penelitian ini menggunakan metode survei. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah remaja yang bersekolah di Kota Makassar. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling*. Penentuan jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 121 remaja dengan menggunakan rumus slovin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor penyebab kecenderungan kecanduan penggunaan internet pada remaja dari pertanyaan *restricted question* disebabkan oleh faktor psikologi yang mengarah pada faktor kesepian. Pada pertanyaan *open question* disebabkan oleh faktor internal yaitu masalah kontrol diri.

**Kata Kunci: Kecanduan Internet, Remaja**

*Identification of the Contributing Factors to the Tendency of Internet Addiction  
Among Adolescents in Makassar City*

*Ira Felisia*

*1871024*

**ABSTRACT**

*This study aimed to examine the factors contributing to the tendency of internet addiction among adolescents in Makassar City. A quantitative survey method was employed, with the study population consisting of school-going adolescents in Makassar City. Participants were selected using a simple random sampling technique, and the sample size was determined using the Slovin formula, resulting in 100 respondents. The findings indicated that psychological factors—particularly feelings of loneliness—were the primary contributors to internet addiction tendencies, based on responses to closed-ended questions. Furthermore, responses to open-ended questions revealed internal factors, such as poor self-control, as additional contributing elements.*

***Keywords: Internet Addiction, Adolescents***