

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN  
KESEPIAN PADA MAHASISWA BARU YANG MERANTAU DI  
KOTA MAKASSAR**



**CHARLAYNE ELIZABETH NOLEEN HAMDALI**

**2171005**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR**

**MAKASSAR**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN  
KESEPIAN PADA MAHASISWA BARU YANG MERANTAU DI  
KOTA MAKASSAR**



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar  
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

**CHARLAYNE ELIZABETH NOLEEN HAMDALI**

**2171005**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR  
MAKASSAR**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA BARU YANG MERANTAU DI KOTA MAKASSAR**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

**CHARLAYNE ELIZABETH NOLEEN HAMDALI**  
2171005

Makassar, 30 Oktober 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



**Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
NIDN: 0905038902

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Atma Jaya Makassar



**Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
NIDN: 0920038801



**UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
Kampus Tanjung Bunga Jl. Tanjung Alang No. 23  
Telp. (0411) 871038, Fax. (0411) 870294 Makassar 90224

---

## HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA BARU YANG MERANTAU DI KOTA MAKASSAR**

**CHARLAYNE ELIZABETH NOLEEN HAMDALI**  
**2171005**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Pada hari Selasa, 4 November 2025 dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

**Ketua**

Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0920038801

**Anggota Penguji**

Fr. Blasius Perang, CMM., SS., Ma.Psy  
NIDN. 0923068104

**Pembimbing Skripsi**


Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0905038902

Makassar, 07 November 2025

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi



Meidy Marsella L. Panglewai, S. Psi., M. Psi., Psikolog  
NIDN. 0920038801

	<b>UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR</b>	<b>Telp. +62-411 871038/ 871733</b> <b>Fax. +62-411 870294</b> <b>Email: <a href="mailto:uajm@uajm.ac.id">uajm@uajm.ac.id</a></b> <b>Jl. Tanjung Alang No. 23</b> <b>Makassar 90224</b> <b>Sulawesi Selatan INDONESIA</b>
---	---	--

### SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Charlayne Elizabeth Noleen Hamdali  
NIM : 2171005  
Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-Disclosure* dengan Kesepian pada Mahasiswa Baru yang Merantau di Kota Makassar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini telah melalui Test Plagiat (Turnitin) dengan batas toleransi (similaritas) sebesar 30%.
2. Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri, murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari Tim pembimbing, dan belum pernah di ajukan untuk memperoleh gelar akademik sarjana, baik di Universitas Atma Jaya maupun perguruan tinggi lainnya.
3. Dalam skripsi ini tidak dapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan (termasuk dari buku, artikel jurnal, catatan kuliah, tugas mahasiswa lain dan lainnya), kecuali secara tertulis telah dipustakakan dalam naskah dengan baik dan benar menurut kaidah akademik yang baku dan berlaku dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya seperti yang tercantum dalam Peraturan Akademik dan Kemahasiswaan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Makassar, 11 November 2025  
Yang memberi pernyataan,



Charlayne Elizabeth Noleen Hamdali

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Charlayne Elizabeth Noleen Hamdali

NIM : 2171005

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Atma Jaya Makassar Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “ Hubungan antara *Self-Disclosure* dengan Kesepian pada Mahasiswa Baru yang Merantau di Kota Makassar”.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Atma Jaya Makassar berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Atma Jaya Makassar, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Makassar, 11 November 2025

Yang memberi pernyataan,



Charlayne Elizabeth Noleen Hamdali

## HALAMAN MOTTO

“ Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah.”

-Roma 8 : 28-

*“You ’re not alone and we are all fighting together. Go at your own pace and we ’ll rise to the top as one.”*

- Lee Felix-

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. **Kedua orangtua tercinta**, yang mendoakan dan memberikan dukungan moral serta semangat.
2. **Dosen pembimbing dan seluruh dosen di program studi**, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
3. **Teman dan sahabat seperjuangan**, yang telah menemani dalam penyusunan skripsi, memberi semangat, dan dukungan.
4. **Diri sendiri**, yang telah menyelesaikan skripsi dengan baik dan tidak menyerah.

## KATA PENGANTAR

Pertama – tama penulis ingin memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu walaupun terdapat banyak tantangan dan hambatan selama proses pengerjaan skripsi ini. Skripsi berjudul “Hubungan antara *Self-Disclosure* dengan Kesepian pada Mahasiswa Baru yang Merantau di Kota Makassar” disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang terkait. Maka, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada orang-orang berikut ini:

1. Ibu Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan dan Dosen Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, arahan, bantuan dan pembelajaran selama proses perkuliahan
2. Ibu Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi dan Dosen Pembimbing penulis yang telah memberikan arahan, bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, arahan, bantuan dan pembelajaran selama proses perkuliahan ini.
4. Fr. Blasius Perang, CMM, SS, Ma.Psy, Ibu Diah Sastaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog., Bapak Alexander Indrakusuma Linggi, SE., S.Psi., M.Psi., Psikolog., Bapak Muhammad Reza Firmansyah, S.Psi., M. A, selaku

Dosen Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberi dukungan, arahan, bantuan, dan pembelajaran selama proses perkuliahan.

5. Kak Debi Sampe Liku, S.Ak. selaku Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberi dukungan, arahan dan bantuan selama proses administrasi perkuliahan.
6. Orangtua penulis Charles Antonius Hamdali dan Lince yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.
7. Adik penulis Charlyn Elizabeth Jocelyn Hamdali yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan skripsi.
8. Epong, Eyoyo, Jepeks, Angel, Ciaowang, Artod, Miroo dan Edo selaku teman dan sahabat seperjuangan penulis yang telah menemani, memberikan semangat dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi.
9. Seluruh pihak-pihak yang telah menjadi responden dalam skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat membantu untuk menyempurnakan dan menambah kelengkapan skripsi ini.

Makassar, 30 Oktober 2025

Penulis,



Charlayne E.N.H (2171005)

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT</b> .....	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
1. Manfaat Teoretis .....	11
2. Manfaat Praktis .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
A. Kesepian .....	13
1. Pengertian Kesepian .....	13
2. Aspek Kesepian .....	13
3. Faktor-faktor yang memengaruhi Kesepian .....	14
4. Dampak Kesepian .....	16
B. <i>Self-Disclosure</i> .....	17
1. Pengertian <i>Self-Disclosure</i> .....	17

2. Aspek <i>Self-Disclosure</i> .....	18
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Disclosure</i> .....	20
C. Hubungan antara <i>Self-Disclosure</i> dengan Kesepian pada Mahasiswa Baru yang Merantau .....	21
D. Kerangka Pikir .....	24
E. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel .....	27
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Validitas, Daya Diskriminasi Aitem, dan Reliabilitas .....	30
1. Validitas .....	30
2. Daya Diskriminasi Aitem.....	34
3. Reliabilitas .....	36
F. Teknik Analisis Data .....	38
1. Analisis Data Deskriptif .....	38
2. Analisis Data Inferensial .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Persiapan Penelitian .....	41
B. Pelaksanaan Penelitian .....	43
C. Hasil Penelitian .....	43
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	43
2. Deskripsi Data Penelitian.....	47
3. Hasil Uji Asumsi .....	48
4. Hasil Uji Hipotesis .....	50
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	50
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59

B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i> .....</b>	<b>154</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kesepian .....	29
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	30
Tabel 3.3 Nilai Rata-Rata <i>Aiken's V</i> Skala Kesepian.....	31
Tabel 3.4 Uji Validitas Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	33
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Kesepian Setelah Uji Coba.....	35
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Disclosure</i> Setelah Uji Coba .....	36
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Kesepian .....	37
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian Kesepian.....	37
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	37
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian <i>Self-Disclosure</i> .....	38
Tabel 3.11 Norma Kategorisasi Deskriptif.....	40
Tabel 3.12 Kategorisasi Kekuatan Korelasi .....	41
Tabel 4.1 Data Berdasarkan Usia Subjek .....	43
Tabel 4.2 Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.3 Data Berdasarkan Asal Daerah.....	45
Tabel 4.4 Data Berdasarkan Universitas .....	46
Tabel 4.5 Data Berdasarkan Durasi Tinggal di Kota Makassar.....	47
Tabel 4.6 Deskriptif Data Penelitian Skala Kesepian.....	47
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Penelitian Skala Kesepian.....	47
Tabel 4.8 Deskriptif Data Penelitian Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	48
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	48
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas.....	49
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis .....	50

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Pikir.....	24
------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Survei Data Awal.....	68
Lampiran 2 <i>Professional Judgement</i> .....	74
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas .....	103
Lampiran 4 Tabulasi Data Uji Coba.....	113
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala Kesepian.....	117
Lampiran 6 Hasil Analisis Statistik.....	124
Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi.....	134
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis.....	134
Lampiran 9 Skala Uji Coba.....	136
Lampiran 10 Skala Penelitian .....	143
Lampiran 11 Perizinan Penggunaan dan Modifikasi Skala.....	151

Hubungan Antara *Self-Disclosure* Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Baru Yang Merantau Di Kota Makassar

Charlayne Elizabeth Noleen Hamdali  
2171005

**ABSTRAK**

Mahasiswa rantau harus pergi meninggalkan lingkungan tempat tinggal yang lama ke lingkungan perantauan yang baru. Hal tersebut menyebabkan mahasiswa rantau harus mampu membangun hubungan sosial yang baru di lingkungan baru. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self-disclosure* dengan kesepian pada mahasiswa baru yang merantau di Kota Makassar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* yang melibatkan 93 mahasiswa rantau. Data dikumpulkan menggunakan skala kesepian yang disusun berdasarkan aspek dari Cacioppo, dkk. (2015) dan skala *self-disclosure* yang dimodifikasi berdasarkan aspek dari Hargie (2011). Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,805 dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil ini mengindikasikan adanya hubungan negatif yang sangat kuat antara *self-disclosure* dan kesepian. Artinya, semakin tinggi tingkat *self-disclosure* seorang mahasiswa rantau, maka semakin rendah tingkat kesepian yang dirasakannya, dan sebaliknya. Selain itu, hasil kategorisasi menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa rantau memiliki tingkat *self-disclosure* (66,7%) dan kesepian (71%) dalam kategori sedang.

**Kata Kunci:** kesepian, *self-disclosure*, mahasiswa rantau

*The Relationship Between Self-Disclosure and Loneliness Among First-Year Migrant Students in Makassar City.*

Charlayne Elizabeth Noleen Hamdali  
2171005

**ABSTRACT**

*Migrant students undergo a significant transition, leaving their former living environment for a new one. This situation requires them to be capable of building new social relationships within their new surroundings. This study aims to analyze the relationship between self-disclosure and loneliness in new students who have moved to Makassar for their studies. This research employed a quantitative approach with a purposive sampling technique, involving 93 migrant students. Data were collected using a loneliness scale based on the aspects by Cacioppo et al. (2015) and a modified self-disclosure scale based on the aspects by Hargie (2011). Data analysis was conducted using the Pearson product-moment correlation test. The results revealed a correlation coefficient of -0.805 with a significance of 0.000 ( $p < 0.05$ ). This indicates a very strong negative relationship between self-disclosure and loneliness. This means that the higher the level of self-disclosure among migrant students, the lower the level of loneliness they experienced, and vice versa. Furthermore, the categorization results showed that the majority of migrant students had moderate levels of both self-disclosure (66.7%) and loneliness (71%).*

**Keywords:** *loneliness , self-disclosure, migrant students*