

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN *BODY*
DISSATISFACTION PADA PEREMPUAN YANG BERPROFESI
SEBAGAI MODEL DI KOTA MAKASSAR**



KELLY DALWIN

2171009

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR

MAKASSAR

2025

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN *BODY*
DISSATISFACTION PADA PEREMPUAN YANG BERPROFESI
SEBAGAI MODEL DI KOTA MAKASSAR**



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

KELLY DALWIN

2171009

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR

MAKASSAR

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA PEREMPUAN YANG BERPROFESI SEBAGAI MODEL DI KOTA MAKASSAR

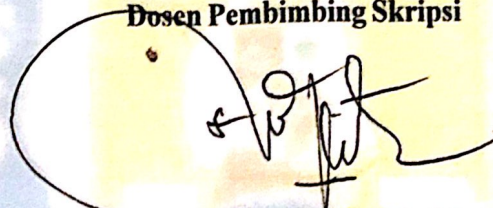
Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

KELLY DALWIN
2171009

Makassar, 10 September 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



Fr. Blasius Perang, CMM., SS., Ma.Psy
NIDN: 0923068104

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Atma Jaya Makassar



Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0920038801

...



UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR

FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus Tanjung Bunga Jl. Tanjung Alang No. 23

Telp. (0411) 871038, Fax. (0411) 870294 Makassar 90224

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA PEREMPUAN YANG BERPROFESI SEBAGAI MODEL DI KOTA MAKASSAR

KELLY DALWIN

2171009

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Pada hari Selasa, 23 September 2025 dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua

Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0920038801

Anggota Penguji

Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0905038902

Pembimbing Skripsi

Fr. Blasius Perang, CMM., SS., Ma.Psy

NIDN. 0923068104

Makassar, 09 Oktober 2025

Mengetahui,

Ketua Fakultas Psikologi



Meidy Marsella L. Panglewai, S. Psi., M. Psi., Psikolog

NIDN. 0920038801

	<p style="text-align: center;">UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR</p>	<p style="text-align: right;">Telp +62-411 871038/871733 Fax +62-411-870294 Email: uajm@uajm.ac.id Jl. Tanjung Alang No. 32 Makassar 90224 Sulawesi Selatan Indonesia</p>
---	--	--

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Kelly Dalwin

NIM : 2171009

Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Perfeksionisme Dengan *Body*

Dissatisfaction Pada Perempuan Yang Berprofesi Sebagai
Model Di Kota Makassar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini telah melalui test plagiat (turnitin) dengan batas toleransi (similiaritas) sebesar 30%.
2. Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri, murni, gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari Tim Pembimbing, dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik sarjana, baik di Universitas Atma Jaya Makassar maupun di perguruan tinggi lainnya.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan (termasuk dari buku, artikel, jurnal, catatan kuliah, tugas mahasiswa lain, dan lainnya), kecuali secara tertulis telah direferensikan dalam naskah baik dan benar menurut kaidah akademik dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya seperti yang tercantum dalam Peraturan Akademik dan Kemahasiswaan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Makassar, 10 Oktober 2025

Yang memberi Pernyataan,



Kelly Dalwin

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Kelly Dalwin

NIM : 2171009

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Atma Jaya Makassar Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non- exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA PEREMPUAN YANG BERPROFESI SEBAGAI MODEL DI KOTA MAKASSAR”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Atma Jaya Makassar berhak menyimpan, mengalihkan-media/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan dua (database) mendistribusikannya dan menampilkan / mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Atma Jaya Makassar, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Makassar, 10 Oktober 2025

Yang memberi Pernyataan,



Kelly Dalwin

HALAMAN MOTTO

life is not a problem to be solved, but a reality to be experienced

- Kelly, 2025-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orangtua, saudara, keluarga, kekasih, dan sahabat yang senantiasa memberikan dukungan, serta kepada diri saya sendiri atas segala usaha dan ketekunan dalam menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara perfeksionisme dengan *body dissatisfaction* pada perempuan yang berprofesi sebagai model di Kota Makassar” yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Atma Jaya Makassar.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, petunjuk, dan saran dari semua pihak. Untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

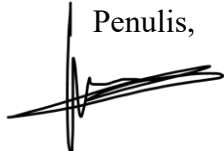
1. Ibu Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar dan *Professional Judgment* yang telah memberikan dukungan, arahan dan pembelajaran selama proses penyusunan skripsi dan perkuliahan.
2. Ibu Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, arahan, kesempatan dan pembelajaran selama proses perkuliahan.
3. Frater Blasius Perang, CMM., SS., Ma.Psy., selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan *Professional Judgment* yang telah meluangkan waktu serta memberikan banyak masukan untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.

4. Ibu Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Penasehat Akademik Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, arahan, dan pembelajaran selama proses perkuliahan.
5. Ibu Diah Sastaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog,, Bapak Alexander Indrakusuma Linggi, S.E., S.Psi., M.Psi., Psikolog., dan Bapak Muhammad Reza Firmansyah, S.Psi., M. A, selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, arahan, kesempatan, dan pembelajaran selama proses penyusunan skripsi dan perkuliahan.
6. Kak Debi Sampe Liku, S.Ak, Selaku Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, arahan, kesempatan, dan pembelajaran selama proses penyusunan skripsi dan perkuliahan.
7. Bapak Reynold Dalwin Sutresman, S.E. dan Ibu Conny Margaretha Manopo, S.T., selaku orangtua, serta Karen Dalwin selaku saudara saya yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan arahan yang tidak terhingga
8. Kekasih saya Ronaldo Lutwal, S.T yang telah membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman Angkatan 2021 Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar (OutstanDinG7) yang telah memberi bantuan, dukungan dan telah berjuang bersama dalam proses perkuliahan dan penysuunan skripsi ini.
10. Teman saya Amanda Calista Muis yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi dan memberikan bantuan moral ketika proses pengerjaan skripsi saya.

11. Seluruh kakak tingkat Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar, khususnya kepada saudari Levinska Lisuryono, S.Psi, dan saudari Clarissa Liaupati, S.Psi, yang telah memberikan dukungan dan bersedia meluangkan waktunya untuk menjawab segala pertanyaan seputar penyusunan skripsi.
12. Para perempuan yang berprofesi sebagai model di Kota Makassar yang telah bersedia meluangkan waktunya secara sukarela untuk menjadi responden pada penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk saran dan kritik yang membangun agar bisa membantu skripsi ini menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Makassar, 12 September 2025

Penulis,

Kelly Dalwin

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoretis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	12
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	12
2. Dimensi <i>Body Dissatisfaction</i>	13
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	15
B. Perfeksionisme.....	17
1. Pengertian Perfeksionisme	17
2. Dimensi Perfeksionisme.....	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Perfeksionisme.....	20
C. Hubungan antara <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Perfeksionisme.....	21
D. Kerangka Berpikir.....	24
E. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
1. Perfeksionisme.....	27
2. <i>Body Dissatisfaction</i>	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
D. Teknik Pengumpulan Data.....	29
1. Skala Perfeksionisme.....	29
2. Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	30

E. Validitas, Daya Diskriminasi Aitem, dan Reliabilitas,.....	31
1. Uji Validitas.....	31
2. Daya Diskriminasi Aitem.....	32
3. Reliabilitas.....	35
F. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	39
1. Persiapan Penelitian.....	39
2. Pelaksanaan Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian.....	40
1. Deskripsi Subjek penelitian.....	40
2. Deskripsi Data Penelitian.....	41
3. Hasil Uji Asumsi.....	43
4. Hasil Uji Hipotesis.....	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	57
CURRICULUM VITAE.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel.1 <i>Blueprint</i> Skala Uji Coba Perfeksionisme	30
Tabel.2 <i>Blueprint</i> Skala Uji Coba <i>Body Dissatisfaction</i>	30
Tabel.3 Nilai Rata-Rata <i>Aiken's V</i> Skala Perfeksionisme	31
Tabel.4 Nilai Rata-Rata <i>Aiken's V</i> Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	31
Tabel.5 <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala Perfeksionisme	32
Tabel.6 <i>Blueprint</i> Skala Perfeksionisme	33
Tabel.7 <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	34
Tabel.8 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	35
Tabel.9 Reliabilitas Uji Coba Skala Perfeksionisme	36
Tabel.10 Reliabilitas Skala Perfeksionisme	36
Tabel.11 Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	36
Tabel. 12 Reliabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	37
Tabel 13 Kategorisasi Usia	41
Tabel 14 Deskriptif Data Penelitian Skala Perfeksionisme	41
Tabel 15 Kategorisasi Data Penelitian Skala Perfeksionisme	42
Tabel 16 Deskriptif Data Penelitian Skala Perfeksionisme	42
Tabel 17 Kategorisasi Data Penelitian Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	42
Tabel 18 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 19 Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 20 Hasil Uji Hipotesis	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Kerangka Pikir.....	24
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURVEI AWAL	58
LAMPIRAN 2 <i>PROFESSIONAL JUDGEMENT</i>	65
LAMPIRAN 3 VALIDITAS (AIKEN'S V)	100
LAMPIRAN 4 UJI COBA	103
LAMPIRAN 5 DATA PENELITIAN	114

Hubungan Antara Perfeksionisme Dengan Body Dissatisfaction pada Perempuan
yang Berprofesi Sebagai Model di Kota Makassar

Kelly Dalwin

2171009

ABSTRAK

Body dissatisfaction adalah ketidakpuasan terhadap tubuh akibat perbedaan antara kondisi tubuh aktual dan ideal. Salah satu faktor yang memengaruhinya ialah perfeksionisme, yakni kecenderungan menetapkan standar tinggi dan mengejar kesempurnaan, terutama terkait tuntutan fisik dalam profesi model. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan instrumen berupa skala Likert untuk mengukur tingkat perfeksionisme dan *body dissatisfaction* pada responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan kriteria responden perempuan yang berprofesi sebagai model di Kota Makassar dan berusia antara 19–28 tahun. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 70 orang. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,797. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif, signifikan, dan kuat antara perfeksionisme dengan *body dissatisfaction* pada perempuan yang berprofesi sebagai model di Kota Makassar, artinya semakin tinggi tingkat perfeksionisme maka semakin tinggi pula ketidakpuasan tubuh yang dialami.

Kata Kunci : *Body Dissatisfaction*, Perfeksionisme, Model

*The Relationship Between Perfectionism and Body Dissatisfaction Among Female
Models in Makassar City*

Kelly Dalwin

2171009

ABSTRACT

Body dissatisfaction refers to an individual's discontent with their body due to a discrepancy between the actual and ideal body conditions. One factor that influences body dissatisfaction is perfectionism, which is the tendency to set high standards and strive for flawlessness, especially in relation to physical demands within the modeling profession. This study employed a quantitative method using a Likert scale instrument to measure levels of perfectionism and body dissatisfaction among respondents. The sampling technique used was purposive sampling, with criteria including female respondents working as models in Makassar City aged between 19 and 28 years. A total of 70 respondents participated in this study. The results showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.797, indicating a positive, significant, and strong relationship between perfectionism and body dissatisfaction among female models in Makassar City. This means that higher levels of perfectionism are associated with greater body dissatisfaction.

Keywords: Body Dissatisfaction, Perfectionism, Model