

DAFTAR PUSTAKA

- Ananta, A., & Suhadianto, A. A. (2022). *Body dissatisfaction* Pada Wanita Masa Emerging Adulthood: Bagaimana Peranan Social Comparison dan Perfeksionisme. *Jurnal Psikologi*, 11(4), 532-541.
- Aulia, N. P., Adriansyah, R., & Salsabila, S. A. (2022). Menepis Norma Standar Kecantikan Klasik Dalam Iklan Adidas Edisi *Find Your Right Fit*. *Borobudur Communication Review*, 2(1), 1-13.
- Annisyah, K., & Susilarini, T. (2022). Hubungan antara kepercayaan diri dan citra tubuh dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada profesi model di X agency. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 76-84.
- Apriani, I. D. (2020). Pengaruh Perfeksionisme Siswa dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Prestasi Belajar. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 48-56.
- Arnett, J. J. (2000). *Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties*. *American Psychologist*, 55(5), 469–480.
- Arshuha, F. (2019). *Pengaruh perbandingan sosial dan perfeksionisme terhadap body dissatisfaction pada mahasiswi pengguna instagram* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Arthantie, S. D., & Rahmasari, D. (2024). Hubungan antara Social Comparison dengan *Body dissatisfaction* pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna TikTok. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 465-480.
- Arum, R. P., & Wibawanti, I. (2023). Hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi UPI YAI. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 73-84. DOI: <https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v3i1.2144>
- Arumingtyas, B. B. (2018). Mendobrak Kriteria Perempuan sebagai Model Fesyen dalam Indonesia Plus-Size Festival 2018. *Journal of Urban Society's Arts*, 5(2), 66-73.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Cahyadi, I., Zubair, A. G. H., & Purwasetiawatik, T. F. (2023). Pengaruh Academic Perfectionism terhadap Academic Stress pada Mahasiswa Semester Akhir di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 650-659.

- Cooper , P. J., Taylor , M. J., Cooper , Z., & Fairburn , C. G. (1987). *The Development And Validation Of The Body Shape Questionnaire. International Journal Of Eating Disorders*, Vol. 6, No. 4, 485-494.
- Dayo, T. N., & Faradina, S. (2020). Perfeksionisme pada Penari: Adaptif atau Maladaptif?. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 6(1), 56-66.
- Dewi, A. E., Noviekayati, I. G. A. A., & Rina, A. P. (2020). Social comparison dan kecenderungan *Body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna instagram. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 173-180.
- Djaelani, B. P. P., & Akbar, R. F. (2025). Pengaruh Social Comparison dan Perfectionism terhadap Body Image pada Beauty Content Creator di Komunitas Kecantikan@ beautychannel. id. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(3), 1535-1549.
- Hewitt, P. L., & Flett, G. L. (1991). Perfectionism in the self and social contexts: conceptualization, assessment, and association with psychopathology. *Journal of personality and social psychology*, 60(3), 456.
- Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). Analisis korelasi pearson dalam menentukan hubungan antara motivasi belajar dengan kemandirian belajar pada pembelajaran daring. *Jurnal Sintak*, 1(1), 14-18.
- Jannah, M., & Murdiana, S. (2023). Pengaruh Perfeksionisme terhadap Ketidakpuasan Tubuh pada Mahasiswi di Kota Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 3(1), 158-166.
- Kartikasari, N. Y. (2013). *Body dissatisfaction* terhadap psychological well being pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 304-323.
- Kholifah, N. D., Hamidah, T., & Kencana, S. C. (2024). Hubungan antara Kepuasan Pelanggan dan Konsep Diri dengan Perilaku Konsumtif Belanja Online E-Commerce Shopee Mahasiswa Psikologi di Universitas Tama Jagakarsa. *Jurnal Kesehatan Mental Indonesia*, 3(2), 21-29.
- Kusumaningtyas, D. N. (2019). *Body dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), 466-474.
- Laksmi, K. K., & Budiani, M. S. (2015). Psychological well being dan motivasi kerja pada pegawai dinas pendidikan. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 6(1), 50-53.
- Lestari, S., Matulesy, A., & Pratitis, N. (2022). Ketidakpuasan tubuh mahasiswi: Bagaimana peranan harga diri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(02), 218-226.

- Lukman, F. A., Muis, I., & Hamid, A. N. (2023). The effect of social media use intensity on body image dissatisfaction in early adult women. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(3), 314-324.
- Lusiana, V., & Saputra, B. (2024). Pengaruh Self Compassion Dengan *Body dissatisfaction* Pada Mahasiswa Abi Fisb Iwu. *Healthy: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(1), 45-54.
- Maimunah, S., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan media sosial dengan *Body dissatisfaction* pada mahasiswa perempuan di Kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 224-233.
- Marettih, A. K. E., Ikhwanisifa, I., Widiningsih, Y., & Yovanny, C. P. (2024). Peran Harga Diri Terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Remaja Perempuan. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 8(1), 44-52.
- Margareta, R. S., & Wahyudin, A. (2019). Pengaruh motivasi belajar, perfeksionisme dan keaktifan berorganisasi terhadap prokrastinasi akademik dengan regulasi diri sebagai variabel moderating. *Economic Education Analysis Journal*, 8(1), 79-94.
- Marthasya, A., Abdullah, M. N. A., & Mujayapura, M. R. R. (2025). Perfeksionisme: Penyebab Mental Gen Z Menjadi People Pleasure. *SABANA: Jurnal Sosiologi, Antropologi, dan Budaya Nusantara*, 4(1), 130-138.
- Mistica, R., Zubair, A. G. H., & Nurhikmah, N. (2023). Kecenderungan Perfeksionisme sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 9-15.
- Nigar, A., & Naqvi, I. (2019). *Body dissatisfaction*, perfectionism, and media exposure among adolescents. *Pakistan Journal of Psychological Research*, 34(1), 57-77.
- Noviekayati, I. G. A. A., & Rina, A. P. (2020). Social comparison dan kecenderungan *Body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna instagram. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 173-180.
- Odelia, N., Ernawati, S., & Musslifah, A. R. (2025). Gambaran Ketidakpuasan Tubuh pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 2 Sragen. *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Ilmu Pendidikan*, 4(1), 135-143.
- Pande, N. P. A. M., & Marheni, A. (2015). Hubungan Kecanduan Gameonline dengan Prestasi Belajar Siswa Smp Negeri 1 Kuta. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 163-171.

- Paramitha, M., Matulesy, A., & Pratitis, N. (2024). Ketidakpuasan tubuh pada remaja: Peranan perfeksionisme dan komparasi sosial dalam media sosial. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(03).
- Perdana, P. I., & Mujiasih, E. (2018). Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku konsumtif membeli pakaian pada mahasiswi angkatan 2016 fakultas psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 6(4), 195-208.
- Periantalo, J., (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta. Pustaka Belajar.
- Perkasa.G., Anna. L. K. (2021, September 16). *Kisah pahit Bridget Malcolm selama jadi model Victoria's Secret*. Diakses pada 28 April 2025 dari <https://lifestyle.kompas.com/read/2021/09/16/071204120/kisah-pahit-bridget-malcolm-selama-jadi-model-victorias-secret>
- Permanasari, K., & Arbi, D. K. A. (2022). Pengaruh ketidakpuasan tubuh terhadap kecenderungan gangguan makan pada remaja. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2(1), 776â.
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013). Hubungan antara body dissatisfaction dengan kecenderungan perilaku diet pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 17-30.
- Putri, A. A., & Subroto, U. (2023). Pengaruh Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap *Body dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 1533-1545.
- Quittkat, H. L., Hartmann, A. S., Düsing, R., Buhlmann, U., & Vocks, S. (2019). Body dissatisfaction, importance of appearance, and body appreciation in men and women over the lifespan. *Frontiers in psychiatry*, 10, 864.
- Rajapakse, R. (2024). The Multifaceted Nature of Perfectionism: Causes, Impacts, and Interventions. *Impacts, and Interventions (July 18, 2024)*.
- Ratna, P. T., & Widayat, I. W. (2013). Perfeksionisme pada remaja gifted (studi kasus pada peserta didik kelas akselerasi di SMAN 5 Surabaya). *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 2(3), 144–152. http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jpks_5970360ed9full.pdf
- Riswari, C. R. A., Putro, H. E., Jusnita, R. A. E., & Imayah, I. (2023, November). "BODY DISSATISFACTION" SEBAGAI DAMPAK NEGATIF PENGGUNAAN SOSIAL MEDIA DALAM FOTOGRAFI EKSPRESI. In *Seminar Nasional dan Call For Paper 2023 dengan tema" Penguatan Kapasitas Sumber Daya Manusia Menuju Indonesia Emas 2045" PSGESI LPPM UWP* (Vol. 10, No. 1, pp. 302-310).

- Sari, I. N., & Lestari, S. (2023). Perfeksionisme dan Manajemen Waktu Sebagai Prediktor Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*, 11(1), 29-43.
- Satrio, H. P., & Budiani, M. S. (2018). Hubungan pengungkapan diri melalui media sosial Instagram dengan makna hidup pada mahasiswa Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*,
- Sevilla, N., T., Mulyanto, R., & Ardytia, W. (2023). Perlindungan hukum terhadap model dalam kontrak kerja pada industri modeling menurut hukum perdata. *AMAR*, 1(2), 78–95.
- Shofiyah, S., & Sovitriana, R. (2022). The effect of perfectionism, social comparison and gratitude on *body dissatisfaction* among female students. In *3rd Tarumanagara International Conference on the Applications of Social Sciences and Humanities (TICASH 2021)* (pp. 1736-1742). Atlantis Press.
- Sihotang, H. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*. UKI Press.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kualitatif, kuantitatif dan R&D* (Edisi ke-19). Alfabeta Bandung
- Suara.com. (2022, 31 Juli). *Viral Gala Gea INTM Ungkap Fakta Kelam Dunia Model, Diajarin Makan Kapas hingga Jual Diri*. Diakses pada 23 April 2025 dari <https://www.suara.com/lifestyle/2022/07/31/154929/viral-gala-gea-intm-ungkap-fakta-kelam-dunia-model-diajarin-makan-kapas-hingga-jual-diri>
- Sulianta, F. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Feri Sulianta.
- Sumanty, D., Sudirman, D., & Puspasari, D. (2018). Hubungan religiusitas dengan citra tubuh pada wanita dewasa awal. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 1(1), 9-28.
- Wijayanti, W., & Budiani, M. S. (2021). Hubungan antara iklim organisasi dan sistem penghargaan dengan work engagement pada karyawan PT X. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(4), 168-179.
- Winivia, M., Pritasari, O., Megasari, D., & Wilujeng, B. (2020). Makna Penggunaan Make Up Sebagai Penampilan Diri Bagi Wanita Profesi Model Di SZ Model Management Surabaya. *Jurnal Tata Rias*, 9(4), 1-12.