

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN *COMPASSION*
FATIGUE PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN STROKE DI RS**

X MAKASSAR



EUODIA FILIPIA MOSSE

2171010

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR

MAKASSAR

2025

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN *COMPASSION FATIGUE*
PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN STROKE DI RS X MAKASSAR**



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar

Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

EUODIA FILIPIA MOSSE

2171010

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR

MAKASSAR

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN *COMPASSION FATIGUE* PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN STROKE DI RS X MAKASSAR

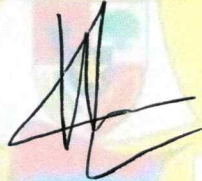
Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

EUODIA FILIPIA MOSSE
2171010

Makassar, 06 Oktober 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0905038902

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Atma Jaya Makassar



Meidy Marsella L. Panglawai, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0920038801



UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
FAKULTAS PSIKOLOGI
Kampus Tanjung Bunga Jl. Tanjung Alang No. 23
Telp. (0411) 871038, Fax. (0411) 870294 Makassar 90224

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN *COMPASSION FATIGUE* PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN STROKE DI RS X MAKASSAR

EUODIA FILIPIA MOSSE
2171010

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Pada hari Rabu, 22 Oktober 2025 dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua

Fr. Blasius Perang, CMM., SS., Ma.Psy
NIDN. 0923068104

Anggota Penguji

Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0920038801

Pembimbing Skripsi

Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0905038902

Makassar, 29 Oktober 2025



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Meidy Marsella L. Panglewai, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIDN. 0920038801



**UNIVERSITAS
ATMA JAYA
MAKASSAR**

Telp +62-411 871038/871733
Fax +62-411-870294
Email: uajm@uajm.ac.id
Jl. Tanjung Alang No. 32 Makassar
90224 Sulawesi Selatan Indonesia

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Euodia Filipia Mosse
NIM : 2171010
Judul Tugas Akhir : Hubungan antara *Hardiness* dengan *Compassion Fatigue*
pada *Family Caregiver* Pasien Stroke di RS X Makassar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini telah melalui test plagiat (turnitin) dengan batas toleransi (similiaritas) sebesar 30%.
2. Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri, murni, gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari Tim Pembimbing, dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik sarjana, baik di Universitas Atma Jaya Makassar maupun di perguruan tinggi lainnya.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan (termasuk dari buku, artikel, jurnal, catatan kuliah, tugas mahasiswa lain, dan lainnya), kecuali secara tertulis telah direferensikan dalam naskah baik dan benar menurut kaidah akademik dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya seperti yang tercantum dalam Peraturan Akademik dan Kemahasiswaan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Makassar, 31 Oktober 2025

Yang memberi Pernyataan,



Euodia Filipia Mosse

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Euodia Filipia Mosse

NIM : 2171010

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Atma Jaya Makassar Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN *COMPASSION FATIGUE* PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN STROKE DI RS X MAKASSAR”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Atma Jaya Makassar berhak menyimpan, mengalihkan-media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan dua (database) mendistribusikannya dan menampilkan / mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Atma Jaya Makassar, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Makassar, 31 Oktober 2025

Yang memberi Pernyataan,



Euodia Filipia Mosse

HALAMAN MOTTO

“Jika ingin sesuatu dengan segenap hati, maka keinginan itu akan terwujud
dengan cara yang tidak terduga”

- Euodia Filipia Mosse, 2025 -

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, saudara, keluarga, dan sahabat yang dengan setia mendukung dan mendoakan. Serta kepada diri sendiri yang telah berusaha dan berjuang memberikan yang terbaik.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *hardiness* dengan *compassion fatigue* pada *family caregiver* pasien stroke di RS X Makassar” yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Atma Jaya Makassar.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, petunjuk, dan saran dari semua pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar dan *Professional Judgment* yang telah membantu, mendukung, serta mengarahkan selama proses penyusunan skripsi dan perkuliahan.
2. Ibu Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar dan Dosen Pembimbing yang telah membantu, mendukung, serta mengarahkan selama proses penyusunan skripsi dan perkuliahan.
3. Ibu Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Penasehat Akademik Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah membantu, mendukung serta mengarahkan selama proses perkuliahan.

4. Ibu Diah Sastaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog., Frater Blasius Perang, CMM., SS., Ma.Psy., Bapak Alexander Indrakusuma Linggi, S.E., S.Psi., M.Psi., Psikolog., dan Bapak Muhammad Reza Firmansyah, S.Psi., M. A, selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, arahan, kesempatan, dan pembelajaran selama proses penyusunan skripsi dan perkuliahan.
5. Ibu Debi Sampe Liku, S.Ak, Selaku Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah membantu, mendukung, dan mengarahkan dalam proses administrasi perkuliahan dan penyusunan skripsi.
6. RS X Makassar yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian sehingga skripsi ini boleh selesai.
7. Seluruh *family caregiver* yang berada di RS X Makassar yang telah dengan senang hati bersedia menjadi responden sehingga skripsi ini boleh terwujud.
8. Orang tua terkasih Bapak Pdt. Jimmy Mosse S.Th., M.Th., dan Ibu Agustien Ulfa H. Mandagi yang telah mendoakan, mendukung, dan memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi.
9. Kakak Thalia dan Adik Edmon yang telah memberikan dukungan, dan menemani selama proses penyusunan skripsi.
10. Para sahabat Jepe, Jevon, Char, Angel dan Siwan yang telah membantu, mendukung serta menemani penulis memperjuangkan gelar S.Psi.
11. Kekasih saya Anugrah Putra Pratama yang telah mendukung, dan menemani penulis diberbagai kondisi untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.

12. Teman-teman Angkatan 2021 Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar (OutstanDinG7) yang telah memberi bantuan, dukungan dan telah berjuang bersama dalam proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk saran dan kritik yang membangun agar bisa membantu skripsi ini menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Makassar, 13 Oktober 2025

Penulis,

Euodia Mosse

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat Teoretis.....	14
2. Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. <i>Compassion Fatigue</i>	16
1. Pengertian <i>Compassion Fatigue</i>	16
2. Dimensi <i>Compassion Fatigue</i>	17
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Compassion Fatigue</i>	19
4. Tahap-tahap <i>Compassion Fatigue</i>	21
B. <i>Hardiness</i>	22
1. Pengertian <i>hardiness</i>	22

2. Dimensi <i>hardiness</i>	23
C. Konsep <i>Family Caregiver</i>	25
1. Pengertian <i>family caregiver</i>	25
2. Peran <i>family caregiver</i>	27
D. Hubungan antara <i>hardiness</i> dengan <i>compassion fatigue</i>	27
E. Kerangka Pikir	29
F. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Teknik Pengumpulan Data	33
1. <i>Blue print</i> skala <i>compassion fatigue</i>	34
2. <i>Blueprint</i> skala <i>hardiness</i>	34
E. Validitas, Realibilitas, Daya Diskriminasi Aitem	35
F. Teknik Analisis Data.....	39
1. Analisis Data Deskriptif.....	39
2. Analisis Data Inferensial.....	40
a. Uji Asumsi.....	40
b. Uji Hipotesis	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Persiapan Penelitian	43
B. Pelaksanaan Penelitian	44
C. Hasil Penelitian	45
D. Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Compassion Fatigue</i> Sebelum Uji Coba.....	34
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Hardiness</i> Sebelum Uji Coba	34
Tabel 3 Nilai Rata-Rata Aiken's V Skala <i>Compassion Fatigue</i>	35
Tabel 4 Nilai Rata-Rata Aiken's V Skala <i>Hardiness</i>	36
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Penelitian Skala <i>Compassion Fatigue</i>	37
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Penelitian Skala <i>Hardiness</i>	37
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Compassion Fatigue</i> Uji Coba	38
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Penelitian Skala <i>Compassion Fatigue</i>	38
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Hardines</i> Uji Cobas	39
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Penelitian Skala <i>Hardiness</i>	39
Tabel 11 Norma Kategorisasi Deskriptif	40
Tabel 12 Syarat Uji Normalitas	40
Tabel 13 Syarat Uji Linearitas	41
Tabel 14 Kategorisasi Kekuatan Korelasi.....	42
Tabel 15 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 16 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 17 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Hubungan Keluarga.....	46
Tabel 18 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Durasi Merawat	47
Tabel 19 Deskriptif Data Uji Coba <i>Compassion Fatigue</i>	47
Tabel 20 Deskriptif Data Penelitian Skala <i>Compassion Fatigue</i>	48
Tabel 21 Deskriptif Data Uji Coba Skala <i>Hardiness</i>	48
Tabel 22 Deskriptif Data Penelitian Skala <i>Hardiness</i>	49
Tabel 23 Uji Normalitas Skala Penelitian.....	49
Tabel 24 Hasil Uji Linearitas Skala Penelitian	50
Tabel 25 Hasil Uji Hipotesis Skala Penelitian	50

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Kerangka Pikir</i>	29
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Wawancara Data Awal	68
Lampiran 2 Skala Uji Coba.....	77
Lampiran 3 <i>Professional Judgement</i>	84
Lampiran 4 Validitas <i>Aiken's V</i>	104
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala Uji Coba	107
Lampiran 6 Analisis Aitem Skala Uji Coba.....	110
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Uji Coba	113
Lampiran 8 Skala Penelitian	115
Lampiran 9 Tabulasi Data Skala Penelitian	120
Lampiran 10 Analisis Aitem Skala Penelitian	125
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Skala Penelitian	128
Lampiran 12 Uji Asumsi	130
Lampiran 13 Deskripsi Statistik Skala Penelitian.....	133
Lampiran 14 Uji Hipotesis	136
Lampiran 15 Persuratan	138

Hubungan Antara *Hardiness* Dengan *Compassion Fatigue* pada *Family Caregiver*
Pasien Stroke di RS X Makassar

Euodia Filipia Mosse

2171010

ABSTRAK

Pasien stroke merupakan individu yang memiliki keterbatasan akibat penderitaan yang dirasakan dan sangat memerlukan bantuan *family caregiver* sehingga membuat *family caregiver* rentan merasakan *compassion fatigue*. *Compassion fatigue* merupakan kelelahan berbelas kasih atau berempati yang ditandai dengan kelelahan emosional seperti perasaan ingin menyerah, penurunan kemampuan empati, dan stres akibat keterlibatan intens secara emosional dengan individu yang mengalami sebuah penderitaan. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi *compassion fatigue* adalah *hardiness*, yaitu karakteristik kepribadian yang dapat membuat individu mampu menghadapi stres yang terdiri dari tiga komponen utama yaitu *control*, *commitment*, dan *challenge*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan *compassion fatigue* pada *family caregiver* pasien stroke di RS X Makassar. Penelitian ini melibatkan 80 responden yang keseluruhannya merupakan individu yang merawat pasien stroke di RS X Makassar. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,491. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan, negatif, dan sedang antara *hardiness* dengan *compassion fatigue* pada *family caregiver* pasien stroke di RS X Makassar, artinya semakin tinggi tingkat *hardiness* maka semakin rendah *compassion fatigue*.

Kata Kunci : *compassion fatigue, hardiness, family caregiver*

Relationship Between Hardiness and Compassion Fatigue among Family Caregivers of Stroke Patients at X Hospital Makassar

Euodia Filipia Mosse

2171010

ABSTRACT

Stroke patients are individuals who have limitations due to the suffering they experience and are in great need of help from family caregivers, making family caregivers vulnerable to experiencing compassion fatigue. Compassion fatigue is the exhaustion of compassion or empathy, characterized by emotional exhaustion such as feelings of wanting to give up, decreased capacity for empathy, and stress resulting from intense emotional involvement with an individual experiencing suffering. One factor that can influence compassion fatigue is hardiness, which is a personality characteristic that enables an individual to cope with stress, consisting of three main components: control, commitment, and challenge. This study aimed to determine the relationship between hardiness and compassion fatigue in family caregivers of stroke patients at RS X Makassar. The study involved 80 respondents, all of whom were individuals caring for stroke patients at RS X Makassar. The results showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of -0.491. This indicated that there was a significant, negative, and moderate relationship between hardiness and compassion fatigue in family caregivers of stroke patients at RS X Makassar, meaning the higher the level of hardiness, the lower the compassion fatigue.

Keywords: compassion fatigue, hardiness, family caregiver