

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU**



DEVITA INDIVARA GOBERTO

2171014

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR

MAKASSAR

2025

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN *HOMESICKNESS*
PADA MAHASISWA RANTAU**



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

DEVITA INDIVARA GOBERTO

2171014

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR

MAKASSAR

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN *HOMESICKNESS*
PADA MAHASISWA RANTAU**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

**DEVITA INDIVARA GOBERTO
2171014**

Makassar, 15 Oktober 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0920038801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Atma Jaya Makassar



Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0920038801



UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
FAKULTAS PSIKOLOGI
Kampus Tanjung Bunga Jl. Tanjung Alang No. 23
Telp. (0411) 871038, Fax. (0411) 870294 Makassar 90224

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN *HOMESICKNESS*
PADA MAHASISWA RANTAU**

DEVITA INDIVARA GOBERTO
2171014

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada hari Selasa, 21 Oktober 2025 dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua

Fr. Blasius Perang, CMM., SS., Ma.Psy
NIDN. 0923068104

Anggota Penguji

Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0905038902

Pembimbing Skripsi

Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0920038801


Makassar, 31 Oktober 2025

Mengetahui,

Dewan Fakultas Psikologi



Meidy Marsella L. Panglewai, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIDN. 0920038801

	<p style="text-align: center;">UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR</p>	<p style="text-align: right;">Telp +62-411 871038/871733 Fax +62-411-870294 Email: uajrn@uajrn.ac.id Jl. Tanjung Alang No. 32 Makassar 90224 Sulawesi Selatan Indonesia</p>
---	--	--

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Devita Indivara Goberto

NIM : 2171014

Judul Tugas Akhir : Hubungan antara *Self-Compassion* dengan *Homesickness*
pada Mahasuswa Rantau

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini telah melalui test plagiat (turnitin) dengan batas toleransi (similiaritas) sebesar 30%.
2. Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri, murni, gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari Tim Pembimbing, dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik sarjana, baik di Universitas Atma Jaya Makassar maupun di perguruan tinggi lainnya.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan (termasuk dari buku, artikel, jurnal, catatan kuliah, tugas mahasiswa lain, dan lainnya), kecuali secara tertulis telah direferensikan dalam naskah baik dan benar menurut kaidah akademik dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya seperti yang tercantum dalam Peraturan Akademik dan Kemahasiswaan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Makassar, 6 November 2025

Yang memberi Pernyataan



Devita Indivara Goberto

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Devita Indivara Goberto

NIM : 2171014

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Atma Jaya Makassar Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA RANTAU”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Atma Jaya Makassar berhak menyimpan, mengalihkan-media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan dua (database) mendistribusikannya dan menampilkan / mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Atma Jaya Makassar, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Makassar, 6 November 2025

Yang memberi Pernyataan,



Devita Indivara Goberto

HALAMAN MOTTO

“*Gonna fight and don’t stop, until you are proud*”

-Devita, 2025-

“Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

-Fardi Yandi, 2022-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang lebih bermakna dalam skripsi ini selain lembar persembahan.

Dengan penuh rasa syukur, karya ini saya persembahkan kepada dosen pembimbing, orangtua tercinta yang memberikan doa dan dukungan, sahabat serta teman-teman yang selalu memberi semangat dan keyakinan untuk menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih juga saya ucapkan kepada diri saya sendiri yang telah bertahan di saat lelah, terus melangkah meski ragu, dan tidak menyerah meskipun jalan terasa berat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan antara Self-Compassion dengan Homesickness pada Mahasiswa Rantau*” yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Atma Jaya Makassar.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian skripsi ini merupakan hasil dukungan, motivasi, bantuan, arahan dan masukan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Meidy Marsella Lorence Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini;
2. Ibu Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi sekaligus Dosen Penasehat Akademik Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar, atas segala bentuk dukungan, motivasi, arahan, masukan, dan pembelajaran yang diberikan selama proses perkuliahan;
3. Ibu Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar atas bantuan, arahan, dan masukan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi;
4. Ibu Diah Sastavina, S.Psi., M.Psi., Psikolog, Frater Blasius Perang, CMM, SS, Ma.Psy, Bapak Muh. Reza Firmansyah, S.Psi., M. A, dan Bapak Alexander

- Indrakusuma Linggi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, arahan, bantuan, dan pembelajaran yang diberikan selama proses perkuliahan;
5. Kakak Debi Sampe Liku, S.Ak. selaku Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, arahan, bantuan, dan masukan selama proses perkuliahan dan proses penyusunan skripsi;
 6. Kedua orangtua saya tercinta, Bapak Teddy Goberto, S.T. dan Ibu Junita Sultanry, S.E. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti diberikan sejak awal hingga saya bisa sampai di tahap ini. Penulis menyadari bahwa perjalanan menyelesaikan skripsi ini tidaklah mudah. Namun, doa dan semangat dari orangtua selalu menjadi pengingat bahwa penulis tidak pernah berjalan sendirian;
 7. Medita Aravinda Goberto, S.T.P. dan Arya Gunavaro Goberto selaku saudara saya, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta motivasi yang berarti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.;
 8. Femi, Allycia, Jessica, Silvana, Hani, Ayu, Agnes, Ifa dan Tiffany yang selalu menjadi teman berbagi cerita, memberikan dukungan dan semangat, selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini;
 9. Teman-teman Angkatan 2021 Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar (OutstanDing7) yang senantiasa mendukung, membantu, dan bersama-sama berjuang melewati setiap proses perkuliahan hingga akhirnya tiba pada tahap penyusunan skripsi ini;

10. Seluruh kakak tingkat Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar, khususnya kepada saudari Kartika Indahsari Wicaksana, S.Psi, saudari Chrestella Dian Puspitasari, S.Psi, saudari Levinska Lisuryono, S.Psi, dan saudari Clarissa Liaupati, S.Psi yang telah memberikan semangat, bantuan, serta kesediaan dalam menjawab berbagai pertanyaan seputar penyusunan skripsi;
11. Seluruh responden mahasiswa rantau di Kota Makassar yang dengan tulus dan sukarela bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, yang bukan hanya membantu kelancaran proses penelitian, tetapi juga menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis menyelesaikan skripsi ini;

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan rendah hati menerima segala kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi berjudul “Hubungan antara *Self-Compassion* dengan *Homesickness* Pada Mahasiswa Rantau” dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi pembaca.

Makassar, 6 November 2025

Penulis,



Devita Indivara Goberto

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. <i>Homesickness</i>	12
1. Definisi <i>Homesickness</i>	12
2. Aspek – Aspek <i>Homesickness</i>	13
3. Faktor – Faktor yang Memengaruhi <i>Homesickness</i>	14
B. <i>Self-Compassion</i>	16
1. Definisi <i>Self-Compassion</i>	16
2. Aspek – Aspek <i>Self-Compassion</i>	17
C. Mahasiswa Rantau	19
D. Hubungan Antara <i>Self-Compassion</i> Dengan <i>Homesickness</i>	19
E. Kerangka Pikir	23

F. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Validitas, Daya Diskriminasi Aitem, dan Reliabilitas	30
1. Uji Validitas	30
2. Daya Diskriminasi Aitem.....	33
3. Reliabilitas	38
F. Teknik Analisis Data	41
1. Analisis Deskriptif	41
2. Analisis Inferensial	41
3. Uji Asumsi	42
4. Uji Hipotesis	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	44
1. Persiapan Penelitian	44
2. Pelaksanaan Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian	45
1. Deskripsi Subjek Penelitian	45
2. Deskripsi Data Penelitian.....	48
3. Hasil Uji Asumsi.....	50
4. Hasil Uji Hipotesis	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
1. Bagi Mahasiswa Rantau.....	59
2. Bagi Keluarga	60
3. Bagi Universitas.....	60

4. Bagi Peneliti Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66
<i>CURRICULUM VITAE</i>	120

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Homesickness</i> Uji Coba.....	29
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Compassion</i> Uji Coba	30
Tabel 3 Validitas Skala <i>Homesickness</i> Uji Coba	31
Tabel 4 Validitas Skala <i>Self-Compassion</i> Uji Coba.....	32
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Homesickness</i> Uji Coba.....	34
Tabel 6 Daya Diskriminasi Aitem Skala <i>Homesickness</i> Uji Coba.....	35
Tabel 7 <i>Blueprint</i> Skala <i>Homesickness</i>	35
Tabel 8 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Compassion</i> Uji Coba	36
Tabel 9 Daya Diskriminasi Aitem Skala <i>Self-Compassion</i> Uji Coba	36
Tabel 10 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Compassion</i>	38
Tabel 11 Reliabilitas Skala <i>Homesickness</i> Uji Coba	39
Tabel 12 Reliabilitas Hasil Penelitian Skala <i>Homesickness</i>	39
Tabel 13 Reliabilitas Skala <i>Self-Compassion</i> Uji Coba.....	40
Tabel 14 Reliabilitas Hasil Penelitian Skala <i>Self-Compassion</i>	40
Tabel 15 Kategorisasi Skor Tingkatan Variabel	41
Tabel 16 Kekuatan Korelasi Antarvariabel Penelitian	43
Tabel 17 Pengelompokan Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 18 Pengelompokan Subjek Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 19 Pengelompokan Subjek Berdasarkan Tahun Angkatan	47
Tabel 20 Pengelompokan Subjek Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	47
Tabel 21 Pengelompokan Subjek Berdasarkan Jenis Tempat Tinggal	48
Tabel 22 Hasil Statistik Deskriptif Data Skala <i>Self-Compassion</i>	48
Tabel 23 Pengelompokan Subjek Berdasarkan Skor Skala <i>Self-Compassion</i>	49
Tabel 24 Hasil Statistik Deskriptif Data Skala <i>Homesickness</i>	49
Tabel 25 Pengelompokan Subjek Berdasarkan Skor Skala <i>Homesickness</i>	50
Tabel 26 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 27 Hasil Uji Linearitas	51
Tabel 28 Hasil Uji Hipotesis	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pikir.....	23
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Survei Data Awal.....	67
Lampiran 2 Permohonan Izin Penggunaan Skala	74
Lampiran 3 Skala Uji Coba.....	76
Lampiran 4 Skala Penelitian	92
Lampiran 5 Hasil Data Analisis Statistik	111
Lampiran 6 Hasil Uji Asumsi Data Penelitian	114
Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi Data Penelitian	116
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i> Penelitian.....	118

Hubungan antara *Self-Compassion* dengan *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau

Devita Indivara Goberto

2171014

ABSTRAK

Homesickness merupakan suatu keadaan emosional negatif yang muncul ketika individu terpisah dari rumah atau lingkungan yang familiar. Salah satu faktor yang memengaruhi *homesickness* merupakan *self-compassion*. *Self-compassion* merupakan sikap belas kasih dan penerimaan terhadap diri sendiri saat menghadapi penderitaan, kegagalan, atau kekurangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan *homesickness* pada mahasiswa rantau di Kota Makassar. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 165 responden mahasiswa rantau. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi <0.001 dengan nilai koefisien korelasi sebarang $-0,445$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sedang dan negatif antara *self-compassion* dengan *homesickness* pada mahasiswa rantau di Kota Makassar.

Kata kunci : *self-compassion*, *homesickness*, mahasiswa rantau.

*The Relationship between Self-Compassion and Homesickness among Students
Living Away from Home*

Devita Indivara Goberto

2171014

ABSTRACT

Homesickness is a negative emotional state that arises when individuals are separated from their home or familiar environment. One of the factors that influences homesickness is self-compassion. Self-compassion refers to an attitude of kindness and acceptance toward oneself when facing suffering, failure, or personal shortcomings. This study aimed to examine the relationship between self-compassion and homesickness among migrant students in Makassar City. The study uses a quantitative method with purposive sampling techniques. The participants consist of 165 migrant students. The result showed a significance value of <0.001 with a correlation coefficient of -0.445 , indicating a moderate and negative relationship between self-compassion and homesickness among migrant students in Makassar City.

Keywords: self-compassion, homesickness, migrant student.