

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR



ERWIN

1971004

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
MAKASSAR
2025

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR**



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar
Sebagai Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

**Erwin
1971004**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
MAKASSAR
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI
UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar Sebagai
Persyaratan Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)


**Erwin
1971004**

Makassar, 25 April 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi**


Muh. Reza Firmansyah, S.Psi., M.A
NIDN: 0909089202

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Atma Jaya Makassar**


Meidy Marsella L. Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0920038801



UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR
FAKULTAS PSIKOLOGI
Kampus Tanjung Bunga Jl. Tanjung Alang No. 23 Telp.
(0411) 871038, Fax. (0411) 870294 Makassar 90224


HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA SEMETER AKHIR DALAM
MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR

Erwin
1971004

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada hari Kamis, 15 Mei 2025 dengan susunan Dewan Penguji Sebagai berikut:

Ketua

Alexander Indrakusuma Linggi, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()
NIDN.0915098709

Penguji


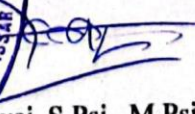
Fr. Blasius Perang, CMM., SS., Ma. Psy
NIDN.0923068104

Pembimbing Skripsi


Muh. Reza Firmansyah, S.Psi., MA
NIDN.0909089202

Makassar, 11 Juni 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Atma Jaya Makassar



Meidy Marsella T. Pangliewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0920038801

	<p style="text-align: center;">UNIVERSITAS ATMA JAYA MAKASSAR</p>	<p>Telp. +62-411 871038/ 871733 Fax. +62-411 870294 Email: uajm@uajm.ac.id Jl. Tanjung Alang No. 23 Makassar 90224 Sulawesi Selatan INDONESIA</p>
---	--	---

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erwin

NIM : 1971004

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi Di Univesitas Atma Jaya Makassar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini telah melalui Test Plagiat (Turnitin) dengan batas toleransi (similaritas) sebesar 30%.
2. Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri, murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari Tim pembimbing, dan belum pernah di ajukan untuk memperoleh gelar akademik sarjana, baik di Universitas Atma Jaya maupun perguruan tinggi lainnya.
3. Dalam skripsi ini tidak dapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan (termasuk dari buku, artikel jurnal, catatan kuliah, tugas mahasiswa lain dan lainnya), kecuali secara tertulis telah dipustakakan dalam naskah dengan baik dan benar menurut kaidah akademik yang baku dan berlaku dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya seperti yang tercantum dalam Peraturan Akademik dan Kemahasiswaan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Makassar, 15 Juli 2025

Yang memberi pernyataan,



Erwin

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Erwin
NIM : 1971004

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Atma Jaya Makassar Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “ Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi Di Universitas Atma Jaya Makassar”.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Atma Jaya Makassar berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Atma Jaya Makassar, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Makassar, 11 Juli 2025

Yang memberi pernyataan,



Erwin

HALAMAN MOTTO

“Tak terdapat kata terlambat buat memulai membentuk kehidupan yang kita inginkan”

-Dawn Clark-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa puji syukur skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya, adik serta kakak saya, serta khususnya kepada saya sendiri dimana telah mampu menuntaskan skripsi yang setelah di program selama 5 Semester.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kemurahan dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menuntaskan proses penulisan skripsi dengan judul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi Di Universitas Atma Jaya Makassar” yang merupakan persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana S.Psi di Universitas Atma Jaya Makassar.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang ikut berkontribusi dalam penulisan skripsi. Maka, penulis ingin mengucapkan terima kasih khususnya kepada:

1. Ibu Meidy Marsella I., Panglewai, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, dorongan, serta bantuan yang telah diberikan sepanjang masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi;
2. Ibu Heni Gerda Pesau, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar, yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta motivasi yang telah diberikan sepanjang masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi;
3. Ibu Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si, selaku Ketua Biro Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi sepanjang masa perkuliahan dan selama proses penyusunan skripsi;

4. Bapak Muhammad Reza Firmansyah, S.Psi., M. A, selaku dosen pembimbing yang telah mendukung, membantuan, dan menyemangati selama proses penyusunan skripsi;
5. Bapak Alexander Indarkusuma Linggi, S.E., S.Psi., M.Psi., selaku *Professional Judgement* yang telah mengarahkan, bantuan, dan motivasi pada saat proses penyusunan skripsi;
6. Ibu Diah Sastaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing Akademik yang telah mengarahkan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi dan masa perkuliahan;
7. Fr. Blasius Perang, CMM, SS, Ma.Psy, selaku Dosen Univesitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan arahan, bantuan, dan motivasi selama masa perkuliahan;
8. Kak Debi Sampe Liku, S.Ak, selaku Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Atma Jaya Makassar yang telah memberikan bantuan selama proses penyusunan skripsi;
9. Kedua orangtua peneliti, Mendiang Bapak Hendra Lemido dan Ibu Henny yang telah memberikan bantuan dan motivasi selama proses perkuliahan;
10. Saudara kandung peneliti, yang telah memberikan bantuan, dukungan dan motivasi selama proses penyelesaian skripsi;
11. Teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Atma Jaya Makassar yang selalu memberikan semangat dan bantuan;
12. Seluruh partisipan yang telah meluangkan waktu dalam rangka untuk berkontribusi selama proses penyelesaian skripsi.

Penulis mengetahui bahwa dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangan dalam penulisannya, Oleh sebab itu, penulis dengan terbuka menerima masukan maupun umpan balik yang membangun untuk kelengkapan skripsi.

Makassar, 15 Juli 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Erwin', written in a cursive style.

Erwin (1971004)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Prokrastinasi Akademik	8
B. Kontrol Diri.....	12
C. Mahasiswa Semester Akhir.....	14
D. Hubungan Antara Kontrol diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi	14
E. Kerangka Pikir	16
F. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19

D.	Teknik Pengumpulan Data.....	21
E.	Validitas, Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas.....	24
1.	Validitas	24
2.	Daya Diskriminasi Aitem.....	25
3.	Reliabilitas	28
F.	Teknik Analisis Data.....	30
1.	Analisis Data Deskriptif.....	30
2.	Analisis Data Inferensial	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
A.	Persiapan Penelitian	34
B.	Pelaksanaan Penelitian	35
C.	Hasil Penelitian	36
1.	Deskriptif Subjek penelitian.....	36
2.	Deskriptif Data Penelitian	38
3.	Hasil Uji Asumsi.....	41
4.	Hasil Uji Hipotesis	42
D.	Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V PENUTUP.....		48
A.	Kesimpulan	48
B.	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		55
CURRICULUM VITAE.....		133

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik (Uji Coba)	22
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala Kontrol Diri (Uji Coba).....	23
Tabel 3 Nilai rata-rata Aiken's V Skala Prokrastinasi Akademik	25
Tabel 4 Nilai rata-rata Aiken's V skala Kontrol Diri.....	25
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik (Penelitian)	26
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Penelitian Skala Kontrol diri (Penelitian)	27
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik.....	29
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik	29
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Kontrol Diri	29
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian Kontrol Diri	30
Tabel 11 Norma Kategorisasi Analisis Deskriptif	31
Tabel 12 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin+	36
Tabel 13 Deskripsi Subjek penelitian Berdasarkan Angkatan	37
Tabel 14 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Fakultas.....	37
Tabel 15 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan lama program skripsi	38
Tabel 16 Data Statistik Deskriptif Skala Prokrastinasi Akademik	39
Tabel 17 Kategorisasi Subjek Prokrastinasi Akademik	39
Tabel 18 Data Statistik Deskriptif Skala Kontrol Diri	40
Tabel 19 Kategorisasi Subjek Kontrol Diri.....	41
Tabel 20 Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 21 Hasil Uji Linearitas	42
Tabel 22 Hasil Uji Hipotesis	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pikir.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persuratan	56
Lampiran 2 Survei Data Awal	62
Lampiran 3 Hasil Data Awal.....	64
Lampiran 4 Skala Uji Coba.....	67
Lampiran 5 Lembar <i>Professional Judgement</i>	75
Lampiran 6 Formula <i>Aiken's V</i>	92
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> Skala Uji Coba	96
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala Uji Coba	98
Lampiran 9 Analisis Data Skala Uji Coba	101
Lampiran 10 Reliabilitas Skala Uji Coba.....	105
Lampiran 11 Skala Penelitian	107
Lampiran 12 <i>Informed Consent</i> Skala Penelitian.....	113
Lampiran 13 Tabulasi Data Skala Penelitian	115
Lampiran 14 Analisis Aitem Skala Penelitian	120
Lampiran 15 Realibilitas Skala Penelitian	123
Lampiran 16 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	125
Lampiran 17 Uji Asumsi.....	129
Lampiran 18 Uji Hipotesis	131

Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi Di Universitas Atma Jaya Makassar

Erwin

1971004

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa semester akhir dalam mengerjakan skripsi di Universitas Atma Jaya Makassar. Kontrol diri merupakan kemampuan individu untuk dapat menahan dorongan sehingga menghasilkan perilaku yang berdampak positif terhadap individu. Prokrastinasi akademik merupakan kecenderungan individu untuk menunda mengerjakan atau menunda untuk menyelesaikan tugas. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan sebanyak 80 Subjek yang merupakan mahasiswa aktif Universitas Atma Jaya Makassar, mahasiswa semester akhir, dan sedang memprogram skripsi selama 1 tahun atau lebih. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data korelasi pearson. Hasil dari uji korelasi *Pearson Product Moment* dalam penelitian ini mendapatkan nilai signifikansi 0.000 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,822 yang dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dengan arah hubungan negatif dan hubungan tersebut masuk dalam kategori kuat. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang dimana semakin tinggi kontrol diri semakin rendah pula prokrastinasi akademik dan semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Prokrastinasi Akademik

The Relationship between Self-Control and Academic Procrastination in Final Semester Students in Working on Thesis at Atma Jaya University Makassar

Erwin

1971004

ABSTRACT

This research aimed to examine the relationship between self-control and academic procrastination in final-year students completing their theses at Atma Jaya Makassar University. Self-control was defined as an individual's ability to resist impulses, leading to behaviors that positively impacted the individual. Academic procrastination was defined as an individual's tendency to delay working on or completing assignments. The research used a quantitative research method with a purposive sampling technique for sample selection. The study involved 80 subjects, who were active final-year students at Atma Jaya Makassar University and had been programming their theses for one year or more. Pearson correlation analysis was used for data analysis. The results of the Pearson Product Moment correlation test in this study showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of -0.822. It was concluded that a strong negative relationship existed. The hypothesis test results indicated a negative relationship: the higher the self-control, the lower the academic procrastination, and the lower the self-control, the higher the academic procrastination.

Keywords: Self-Control, Academic Procrastination