

DAFTAR PUSTAKA

- Agyapong, B., Brett-MacLean, P., Burbach, L., Agyapong, V. I. O., & Wei, Y. (2023). Interventions to Reduce Stress and Burnout among Teachers : A Scoping Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5625), 1–22.
- Ardani, N. K., Dantes, I. N., & Marhaeni, A. A. I. N. (2020). Pengembangan Instrumen Literasi Humanistik dan Hasil Belajar IPA Tema Lingkungan Sahabat Kita Kompetensi Dasar Menganalisis Siklus Air dan Dampaknya pada Peristiwa di Bumi dan Kelangsungan Makhluk Hidup untuk Siswa Kelas V SD. *PENDASI*, 4(2), 112–121.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (2 ed., Vol. 1). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi: Vol. XV* (2 ed.). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi-3* (3 ed., Vol. 1). Pustaka Pelajar.
- Beehr, T. (2014). *Psychological Stress in the Workplace (Psychology Revivals)*. Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781315795560>
- Cecil, M. A., & Forman, S. G. (1990). Effects of Stress Inoculation Training and Coworker Support Groups on Teachers' Stress. *Journal of School Psychology*, 28(2), 105–118. [https://doi.org/10.1016/0022-4405\(90\)90002-O](https://doi.org/10.1016/0022-4405(90)90002-O)
- Corey, G. (2013). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy* (Ninth). Brooks/Cole, Cengage Learning.
- Effendi, D. S. (2020). Pengaruh Pelatihan Manajemen Stres untuk Menurunkan Tingkat Stres pada Orang dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 1–6.
- Erford, B. T. (2017). *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor* (2 ed., Vol. 1). Pustaka Pelajar.
- Fadhallah, A. A., Kusumawardhani, S. J., & Rustyawati, R. (2023). Skill Booster untuk Manajemen Stres Pada Karyawan . *Jurnal Serina Sosial Humaniora*, 1(1), 522–532.
- Forman, S. G. (1982). Stress Management for Teachers: A Cognitive-Behavioral Program. *Journal of School Psychology*, 20(3), 180–187. [https://doi.org/10.1016/0022-4405\(82\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0022-4405(82)90047-4)

- Galuh, M. P., & Purnamasari, A. (2020). Implikasi Manajemen Stres dan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(2), 70–79.
- Greenberg, J. S. (2017). *Comprehensive Stress Management* (Fourteenth). McGraw-Hill Education.
- Hakim, G. R. U., Tantiani, F. F., & Shanti, P. (2017). Efektifitas Pelatihan Manajemen Stres pada Mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 75–79.
- Herlena, B. (2023). *Efektivitas Pelatihan Manajemen Stres pada Karyawan*. UIN Sunan Kalijaga.
- Jaenudin, U., & Sahroni, D. (2021). *Psikologi Pendidikan: Pengantar Menuju Praktik*. Lagood's Publishing.
- Nugroho, Y. A. B. (2019). *Pelatihan dan Pengembangan SDM Teori dan Aplikasi*. Penerbit Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Nurdiawati, E., & Atiatunnisa, N. (2018). Hubungan Stres Kerja Fisiologis, Psikologis, dan Perilaku dengan Kinerja Karyawan. *Health Journal*, 5(3), 118–124.
- Periantalo, J. (2017). *Statistika Dasar untuk Psikologi* (Vol. 1). Pustaka Pelajar.
- Pustakasari, I. (2022). Pelatihan Stress Management untuk Meningkatkan Employee Engagement pada PT. VST. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 15–22.
- Rahayu, M. (2015). *Pengaruh Stress Inoculation Training Terhadap Coping Stress pada Guru Taman Kanak-Kanak* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
- Rahmat, P. S. (2018). *Psikologi Pendidikan* (Vol. 1). Bumi Aksara.
- Ramadhani, M., & Ardias, W. S. (2020). Efektivitas Pelatihan Manajemen Stres dalam Penurunan Stres Kerja pada Anggota Badan Search and Rescue Nasional (BASARNAS) Kota Padang. *PSYCHE*, 2(1), 28–39.
- Riggio, R. E. (2013). *Introduction to Industrial/Organizational Psychology Sixth Edition* (6 ed.). Pearson.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behavior Seventeenth Edition* (17 ed.). Pearson.
- Santoso, I. (2021). *Pendidikan Pelatihan (Diklat), Iklim Organisasi, dan Motivasi Berprestasi (Pengaruhnya pada Kinerja Guru)*. Penerbit NEM.

- Sastaviana, D., Linggi, A. I. (2023). Stress Kerja dan Kesejahteraan Psikologis Pada Guru [Tidak Dipublikasikan]. Fakultas Psikologi, Universitas Atma Jaya Makassar
- Seniati, L., Yulianto, A., & Setiadi, B. N. (2005). *Psikologi Eksperimen* (1 ed.). Indeks.
- Sheehy, R., & Horan, J. J. (2004). Effects of Stress Inoculation Training for 1st-Year Law Students. *International Journal of Stress Management*, *11*(1), 41–55. <https://doi.org/10.1037/1072-5245.11.1.41>
- Sommers-Flanagan, J., & Sommers-Flanagan, R. (2015). *Counseling and Psychotherapy Theories in Context and Practice* (2nd ed.). John Wiley & Sons, Inc.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Suwarno, A. P., & Siregar, T. (2023). *Metode Safety Morning Talk dengan Manajemen Stres: Terapi Self Talk dan Terapi Tertawa dalam Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Penerbit Pradina Pustaka.